

ICS 11.020  
C 10



# 中华人民共和国国家标准

GB/T 12346—2006  
代替 GB 12346—1990

## 腧穴名称与定位

Nomenclature and location of acupuncture points

2006-09-18 发布

2006-12-01 实施

中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局  
中国国家标准化管理委员会 发布

GB/T 12346—2006

## 目 次

|                                |      |
|--------------------------------|------|
| 前言 ·                           | · I  |
| 引言 ·                           | · II |
| 1 范围 ·                         | · 1  |
| 2 术语和定义 ·                      | · 1  |
| 2.1 标准计量单位 ·                   | · 1  |
| 2.2 方位术语 ·                     | · 1  |
| 2.3 定穴体表标志 ·                   | · 1  |
| 2.4 基准穴点 ·                     | · 2  |
| 3 腧穴体表定位的原则和方法 ·               | · 4  |
| 3.1 腧穴体表定位的原则 ·                | · 4  |
| 3.2 腧穴体表定位的方法 ·                | · 4  |
| 3.3 标准体位 ·                     | · 6  |
| 3.4 腧穴定位的表述 ·                  | · 6  |
| 4 十四经穴名称与定位 ·                  | · 7  |
| 4.1 手太阴肺经穴 ·                   | · 7  |
| 4.2 手阳明大肠经穴 ·                  | · 8  |
| 4.3 足阳明胃经穴 ·                   | · 9  |
| 4.4 足太阴脾经穴 ·                   | · 13 |
| 4.5 手少阴心经穴 ·                   | · 15 |
| 4.6 手太阳小肠经穴 ·                  | · 16 |
| 4.7 足太阳膀胱经穴 ·                  | · 18 |
| 4.8 足少阴肾经穴 ·                   | · 24 |
| 4.9 手厥阴心包经穴 ·                  | · 26 |
| 4.10 手少阳三焦经穴 ·                 | · 27 |
| 4.11 足少阳胆经穴 ·                  | · 29 |
| 4.12 足厥阴肝经穴 ·                  | · 32 |
| 4.13 督脉穴 ·                     | · 34 |
| 4.14 任脉穴 ·                     | · 36 |
| 5 经外奇穴名称与定位 ·                  | · 38 |
| 5.1 头颈部穴 ·                     | · 38 |
| 5.2 胸腹部穴 ·                     | · 39 |
| 5.3 背部穴 ·                      | · 39 |
| 5.4 上肢穴 ·                      | · 40 |
| 5.5 下肢穴 ·                      | · 41 |
| 附录 A(资料性附录) 常用定穴解剖部位及方位术语对应词 · | · 43 |
| 十四经穴名称索引 ·                     | · 44 |
| 经外奇穴名称索引 ·                     | · 54 |

## 前 言

本标准穴位命名依据 1991 年世界卫生组织(WHO)颁布的《针灸穴名国际标准》(90/8579-Atar-8000 A proposed standard international acupuncture nomenclature)。

本标准代替 GB 12346—1990《经穴部位》。

本标准与 GB 12346—1990 相比主要差异如下：

- 标准名称修订为《腧穴名称与定位》；
- 将三焦经、督脉、任脉三条经脉的经穴代码分别改为“TE”、“GV”、“CV”，与国际标准针灸穴名命名法相一致；
- 将“骨度”折量寸表作了如下调整：删去“眉间→大椎 18 寸”、“第 7 颈椎棘突下(大椎)→后发际正中 3 寸”、“腋窝顶点→第 11 肋游离端(章门)12 寸”、“肩峰缘→后正中线 8 寸”四项，增加“两肩胛骨喙突内侧缘之间 12 寸”、“内踝尖→足底 3 寸”、“髌尖(膝中)→内踝尖 15 寸”、“髌尖→髌底 2 寸”四项，将原“耻骨联合上缘→股骨内上髁上缘”改作“耻骨联合上缘→髌底”；
- 腧穴定位的标准体位及方位术语改用现代解剖学标准体位和方位术语；
- 新增了 22 个确定腧穴定位的“基准穴点”；
- 将腧穴定位的文本中属于取穴法的内容析出，同时定位文本中需要说明的部分，都归于新设的“注”下；
- 统一了腧穴定位描述的体例，更正了陷谷、风市、中渚 3 穴的定位错误以及部分腧穴的表述不规范、不一致、不准确等问题；
- 删去了经外奇穴中的“膝眼”条；
- 印堂穴由经外奇穴归至督脉。
- 将原“经穴定位依据”、“经穴定位方法”中的部分内容调整后，作为“附录 A 常用定穴解剖部位及方位术语对应词”。

本标准附录 A 为资料性附录。

本标准由国家中医药管理局提出。

本标准起草单位：中国中医科学院针灸研究所。

本标准主要起草人：黄龙祥、赵京生、韩钟、王雪苔、李鼎。

本标准首次发布于 1990 年 6 月，本次为第一次修订。

GB/T 12346—2006

## 引 言

GB 12346—1990《经穴部位》实施以来,对于促进针灸教育的规范化及国内外针灸学术交流起到了非常重要的作用。为适应针灸学发展的需要,有必要对该标准进一步加以修订,使其科学性与权威性能够在原有的基础上得到进一步的增强。

鉴于 GB 12346—1990《经穴部位》除了 361 个经穴之外,还包含了 48 个经外奇穴;除了确定上述穴位的定位之外,还确定了相应的名称,故本次修订版改名为“腧穴名称与定位”。

一般标准中所涉及的长度、宽度的计量都要求采用国际单位制,但是人体高矮胖瘦的差异很大,无法采用绝对的标准值描述针灸腧穴部位,只有通过等分折量的方法——骨度折量法描述腧穴部位,才能适用于所有人群和所有个体。1987 年世界卫生组织在韩国汉城召开国际会议确定采用“寸”作为针灸经穴标准计量单位。因此,本标准的腧穴定位采用这种计量单位。

## 腧穴名称与定位

### 1 范围

本标准规定了人体腧穴体表定位的方法和 362 个经穴、46 个经外奇穴的名称和定位。

本标准适用于针灸教学、科研、医疗、出版及针灸学术交流。

### 2 术语和定义

下列术语和定义适用于本标准。

#### 2.1 标准计量单位

##### 2.1.1

**骨度分寸 bone proportional cun, B-cun**

将标准人体的高度设定为 75 等分寸,依此比例以体表骨节为主要标志折合全身各部的长度和宽度。具体方法:将人体的高度定为 75 等分寸,再将人体一定的区段的长度和宽度,折合为一定的等份,一份即为“一寸”。全身常用骨度分寸见 3.2.2 “‘骨度’折量定位法”。

##### 2.1.2

**手指同身寸 finger cun, F-cun**

依据被取穴者本人手指所规定的分寸以量取腧穴的方法。常用的折算方法见 3.2.3 “‘指寸’定位法”。

#### 2.2 方位术语

##### 2.2.1

**内侧与外侧 medial and lateral**

近于正中面(median plane)者为内,远于正中面(median plane)者为外。在描述前臂时,相同的概念用“尺侧”(ulnar)、“桡侧”(radial)表示。

##### 2.2.2

**上与下 superior and inferior**

分别指靠近身体的上端与下端。

##### 2.2.3

**前与后 anterior and posterior**

距身体腹面近者为前,距身体背面近者为后。

##### 2.2.4

**近侧[端]与远侧[端] proximal and distal**

距四肢根部近者为近侧[端],距四肢根部远者为远侧[端]。

#### 2.3 定穴体表标志

##### 2.3.1

**前发际正中 midpoint of anterior hairline**

头部有发部位的前缘正中。

##### 2.3.2

**后发际正中 midpoint of posterior hairline**

头部有发部位的后缘正中。

##### 2.3.3

**额角发际 anterior hairline at the corner of forehead**

前发际额部曲角处。

GB/T 12346—2006

#### 2.3.4

眉间 **glabella**

两眉头之间的中点。

#### 2.3.5

耳尖 **apex of ear**

在耳向前折时耳的最高点处。

#### 2.3.6

腋前纹头 **anterior axillary fold**

腋窝皱襞前端。

#### 2.3.7

腋后纹头 **posterior axillary fold**

腋窝皱襞后端。

#### 2.3.8

腋窝正中央 **center of the axillary fossa**

腋窝的中点。

#### 2.3.9

肘横纹 **cubital crease**

屈肘 90°时肘窝处横纹。

#### 2.3.10

赤白肉际 **junction of the red and white skin**

手掌、手背皮肤移行处；足底、足背皮肤移行处。

#### 2.3.11

甲根角 **corner of the nail**

指甲或趾甲侧缘和甲体基底缘所形成的夹角。

#### 2.3.12

腘横纹 **popliteal crease**

腘窝处横纹。

#### 2.3.13

外踝尖 **prominence of the lateral malleolus**

外踝最凸起处。

#### 2.3.14

内踝尖 **prominence of the medial malleolus**

内踝最凸起处。

#### 2.4 基准穴点

基准穴点的性质、作用与体表解剖标志点相同。正文使用基准穴时,用括号标出相应的国际穴名代码,如偏历定位“在前臂,腕背侧远端横纹上 3 寸,阳溪(LI5)与曲池(LI11)连线上”。

##### 2.4.1

尺泽 **Chizé(LU5)**

在肘区,肘横纹上,肱二头肌腱桡侧缘凹陷中。

##### 2.4.2

太渊 **Tàiyuān(LU9)**

在腕前区,桡骨茎突与舟状骨之间、拇长展肌腱尺侧凹陷中。

## 2.4.3

阳溪 Yángxī(LI5)

在腕区,在腕背侧远端横纹桡侧,桡骨茎突远端,解剖学“鼻烟窝”凹陷中。

## 2.4.4

曲池 Qūchí(LI11)

在肘区,尺泽(LU5)与肱骨外上髁连线的中点处。

## 2.4.5

肩髃 Jiānyú(LI15)

在三角肌区,肩峰外侧缘前端与肱骨大结节两骨间凹陷中。

## 2.4.6

头维 Tóuwéi(ST8)

在头部,额角发际直上0.5寸,头正中线旁开4.5寸。

## 2.4.7

气冲 Qìchōng(ST30)

在腹股沟区,耻骨联合上缘,前正中线旁开2寸,动脉搏动处。

## 2.4.8

梁丘 Liángqiū(ST34)

在股前区,髌底上2寸,股外侧肌与股直肌肌腱之间。

## 2.4.9

阴陵泉 Yīnlíngquán(SP9)

在小腿内侧,胫骨内侧髁下缘与胫骨内侧缘之间的凹陷中。

## 2.4.10

冲门 Chōngmén(SP12)

在腹股沟区,腹股沟斜纹中,髂外动脉搏动处的外侧。

## 2.4.11

昆仑 Kūnlún(BL60)

在踝区,外踝尖与跟腱之间的凹陷中。

## 2.4.12

犊鼻 Dúbí(ST35)

在膝前区,髌韧带外侧凹陷中。

## 2.4.13

解溪 Jiěxī(ST41)

在踝区,踝关节前面中央凹陷中,晓长伸肌腱与趾长伸肌腱之间。

## 2.4.14

太溪 Tàixī(KI3)

在踝区,内踝尖与跟腱之间的凹陷中。

## 2.4.15

翳风 Yìfēng(TE17)

在颈部,耳垂后方,乳突下端前方凹陷中。

## 2.4.16

角孙 Jiǎosūn(TE20)

在头部,耳尖正对发际处。

GB/T 12346—2006

#### 2.4.17

曲鬓 Qūbìn(GB7)

在头部,耳前鬓角发际后缘与耳尖水平线的交点处。

#### 2.4.18

天冲 Tiānchōng(GB9)

在头部,耳根后缘直上,入发际 2 寸。

#### 2.4.19

完骨 Wángǔ(GB12)

在头部,耳后乳突的后下方凹陷中。

#### 2.4.20

风池 Fēngchí(GB20)

在颈后区,枕骨之下,胸锁乳突肌上端与斜方肌上端之间的凹陷中。

#### 2.4.21

百会 Bǎihuì(GV20)

在头部,前发际正中直上 5 寸。

#### 2.4.22

肘尖 Zhǒujiǎn(EX-UE1)

在肘后区,尺骨鹰嘴的尖端。

### 3 腧穴体表定位的原则和方法

#### 3.1 腧穴体表定位的原则

采用文献分析、临床实际应用及实测比量相结合的方式确定腧穴定位。在文献的选择上,特别注重古今具有国家标准性质的腧穴定位文献,如《黄帝明堂经》、《针灸甲乙经》、《千金方·明堂》、《铜人腧穴针灸图经》等。当古代文献定位文字描述不明确时,根据以下 4 条原则综合判定:

- 体表解剖标志定位法与“指寸”定位法不吻合时,优先考虑体表解剖标志定位法;
- 充分考虑原文献中包括腧穴排列区域及次序、穴名、取穴法在内的一切相关信息;
- 在确定某一腧穴定位时,综合考察其相关腧穴的定位;
- 如原文献存有相应的穴图或腧穴模型,则需参照穴图或腧穴模型理解原文献。

#### 3.2 腧穴体表定位的方法

##### 3.2.1 体表解剖标志定位法

以体表解剖学的各种体表标志为依据来确定腧穴定位的方法。体表解剖标志,可分为固定标志和活动标志两种。

固定标志,指由骨节和肌肉所形成的突起或凹陷、五官轮廓、发际、指(趾)甲、乳头、脐窝等。例如,于腓骨头前下方定阳陵泉。

活动标志,指各部的关节、肌肉、肌腱、皮肤随着活动而出现的空隙、凹陷、皱纹、尖端等。例如:微张口,耳屏正中前缘凹陷中取听宫。

常用定穴解剖标志的体表定位方法如下:

- 第 2 肋:平胸骨角水平;锁骨下可触及的肋骨即第 2 肋。
- 第 4 肋间隙:男性乳头平第 4 肋间隙。
- 第 7 颈椎棘突:颈后隆起最高且能随头旋转而转动者为第 7 颈椎棘突。
- 第 2 胸椎棘突:直立,两手下垂时,两肩胛骨上角连线与后正中线的交点。
- 第 3 胸椎棘突:直立,两手下垂时,两肩胛冈内侧端连线与后正中线的交点。
- 第 7 胸椎棘突:直立,两手下垂时,两肩胛骨下角的水平线与后正中线的交点。

- 第12胸椎棘突:直立,两手下垂时,横平两肩胛骨下角与两髂嵴最高点连线的中点。
- 第4腰椎棘突:两髂嵴最高点连线与后正中线的交点。
- 第2骶椎:两髂后上棘连线与后正中线的交点。
- 骶管裂孔:取尾骨上方左右的骶角,与两骶角平齐的后正中线上。
- 肘横纹:与肱骨内上髁、外上髁连线相平。
- 腕掌侧远端横纹:与豌豆骨上缘、桡骨茎突尖下连线相平。
- 腕背侧远端横纹:与豌豆骨上缘、桡骨茎突尖下连线相平。

### 3.2.2 “骨度”折量定位法

是指以体表骨节为主要标志折量全身各部的长度和宽度,定出分寸,用于腧穴定位的方法。即以《灵枢·骨度》规定的人体各部的分寸为基础,并结合历代学者创用的折量分寸(将设定的两骨节点之间的长度折量为一定的等份,每1等份为1寸,10等份为1尺),作为定穴的依据。全身主要“骨度”折量寸见表1。

表1 “骨度”折量寸表

| 部位  | 起 止 点                                 | 折量寸 | 度量法 | 说 明                   |
|-----|---------------------------------------|-----|-----|-----------------------|
| 头面部 | 前发际正中→后发际正中                           | 12  | 直寸  | 用于确定头部腧穴的纵向距离。        |
|     | 眉间(印堂)→前发际正中                          | 3   | 直寸  | 用于确定前或后发际及其头部腧穴的纵向距离。 |
|     | 两额角发际(头维)之间                           | 9   | 横寸  | 用于确定头前部腧穴的横向距离。       |
|     | 耳后两乳突(完骨)之间                           | 9   | 横寸  | 用于确定头后部腧穴的横向距离。       |
| 胸腹部 | 胸骨上窝(天突)→剑胸结合中点(歧骨)                   | 9   | 直寸  | 用于确定胸部任脉穴的纵向距离。       |
|     | 剑胸结合中点(歧骨)→脐中                         | 8   | 直寸  | 用于确定上腹部腧穴的纵向距离。       |
|     | 脐中→耻骨联合上缘(曲骨)                         | 5   | 直寸  | 用于确定下腹部腧穴的纵向距离。       |
|     | 两肩胛骨喙突内侧缘之间                           | 12  | 横寸  | 用于确定胸部腧穴的横向距离。        |
|     | 两乳头之间                                 | 8   | 横寸  | 用于确定胸腹部腧穴的横向距离。       |
| 背腰部 | 肩胛骨内侧缘→后正中线                           | 3   | 横寸  | 用于确定背腰部腧穴的横向距离。       |
| 上肢部 | 腋前、后纹头→肘横纹(平尺骨鹰嘴)                     | 9   | 直寸  | 用于确定上臂部腧穴的纵向距离。       |
|     | 肘横纹(平尺骨鹰嘴)→腕掌(背)侧远端横纹                 | 12  | 直寸  | 用于确定前臂部腧穴的纵向距离。       |
| 下肢部 | 耻骨联合上缘→髌底                             | 18  | 直寸  | 用于确定大腿部腧穴的纵向距离。       |
|     | 髌底→髌尖                                 | 2   | 直寸  |                       |
|     | 髌尖(膝中)→内踝尖15寸<br>(胫骨内侧髁下方阴陵泉→内踝尖为13寸) | 15  | 直寸  | 用于确定小腿内侧部腧穴的纵向距离。     |
|     | 股骨大转子→腓横纹(平髌尖)                        | 19  | 直寸  | 用于确定大腿部前外侧部腧穴的纵向距离。   |
|     | 臀沟→腓横纹                                | 14  | 直寸  | 用于确定大腿后部腧穴的纵向距离。      |
|     | 腓横纹(平髌尖)→外踝尖                          | 16  | 直寸  | 用于确定小腿外侧部腧穴的纵向距离。     |
|     | 内踝尖→足底                                | 3   | 直寸  | 用于确定足内侧部腧穴的纵向距离。      |

### 3.2.3 “指寸”定位法

是指依据被取穴者本人手指所规定的分寸以量取腧穴的方法。此法主要用于下肢部。在具体取穴时,医者应当在骨度折量定位法的基础上,参照被取穴者自身的手指进行比量,并结合一些简便的活动标志取穴方法,以确定腧穴的标准定位。

3.2.3.1 中指同身寸:以被取穴者的中指中节桡侧两端纹头(拇指、中指屈曲成环形)之间的距离作为1寸。

3.2.3.2 拇指同身寸:以被取穴者拇指的指间关节的宽度作为1寸。

3.2.3.3 横指同身寸(一夫法):被取穴者手四指并拢,以其中指中节横纹为准,其四指的宽度作为3寸。

## GB/T 12346—2006

腧穴定位的以上三种方法在应用时需互相结合,即主要采用体表解剖标志定位法、“骨度”折量定位法,而对少量难以完全采用上述两种方法定位的腧穴,则配合使用“指寸”定位法。

### 3.3 标准体位

传统腧穴定位所规定的人体体位与方位术语与现代解剖学不完全相同。如将上肢的掌心一侧即屈侧称为“内侧”,是手三阴经穴所分布的部位;将手背一侧即伸侧称为“外侧”,是手三阳经穴所分布的部位。将下肢向正中线的内侧称为“内侧”,是足三阴经穴分布的部位;将下肢远离正中线的一侧称为“外侧”,下肢的后部称为“后侧”,是足三阳经穴分布的部位。头面躯干部的前后正中线分别为任脉穴和督脉穴的分布部位,是确定分布于其两侧腧穴的基准。

本标准腧穴定位的描述采用标准解剖学体位,即:身体直立,两眼平视前方,两足并拢,足尖向前,上肢下垂于躯干两侧,掌心向前。

### 3.4 腧穴定位的表述

3.4.1 腧穴定位“部位”尽量采用明确的纵横两坐标法,即两线相交定一点,先确定纵坐标(Y轴)上距离,再定横坐标(X轴)上距离。

3.4.2 腧穴定位表述中有关解剖分区采用1998年由解剖名词联合委员会制定的最新版《国际标准解剖名词》(International anatomical terminology)。根据腧穴定位的实际情况选用该标准中适用级别的分区术语。

3.4.3 腧穴定位的表述中不涉及“取穴法”内容。根据需要,将有关腧穴定位所要求的特定体位、解剖标志的体表定位的技法、骨度寸的折取方法等“取穴法”内容,以及与相邻腧穴的位置关系等内容,以注文的形式说明。

3.4.4 将取穴的一般体位集中说明,而只将某些腧穴定位所需的特殊体位,在相关腧穴定位条目下,加注具体说明。

3.4.4.1 “注”是根据腧穴定位文字描述,给出相应的取穴要领,补充说明以下相关信息:

- 取穴所要求的特殊体位;
- 骨度分寸的折取方法;
- 对于某些解剖标志取法的说明;
- 与相邻穴或标志穴的毗邻关系;
- 体表标志的性别及个体差异情况的说明。

3.4.4.2 取穴的一般体位:

- 前头、面部及前颈部:常取仰卧位或正坐仰靠。
- 侧头、侧面及侧颈部:常取侧卧位或侧伏,或正坐。
- 后头、颈项及后背的上部:常取俯伏,或俯卧位。
- 后背中下部:常取俯卧位或俯伏位。
- 腰骶部:常取俯卧位。
- 胸部及上腹部:常取仰卧位或仰靠位。
- 下腹部:常取仰卧位。
- 侧胸、胁部及胯部:常取侧卧位。
- 肩部:常取侧卧位或正坐垂肩,或臂外展位。
- 腰部、髋部、肩胛部及上肢外侧穴:常取侧卧位或横肱俯伏坐位,或两手按膝部平坐。
- 上肢内侧、手掌面穴:常取伸臂仰掌,或仰掌位,或仰卧位。
- 大肠经前臂穴:常取横肱屈肘,或侧掌位。
- 三焦经前臂、手背穴:常取俯掌位。
- 下肢内侧、前侧穴:常取正坐屈膝,或仰卧位。
- 下肢外侧穴:常取正坐屈膝,或侧卧位。

- 臀部外侧穴:常取侧卧位。
- 大腿后侧穴:常取俯卧位。
- 小腿后侧及足跟部穴:常取俯卧,或正坐垂足位。
- 足背部穴:常取仰卧,或正坐垂足位。

#### 4 十四经穴名称与定位

##### 4.1 手太阴肺经穴

###### 4.1.1

###### 中府 Zhōngfǔ(LU1)

在胸部,横平第1肋间隙,锁骨下窝外侧,前正中线旁开6寸。

注1:先确定云门(LU2),中府即在云门(LU2)下1寸。

注2:横平内侧的库房(ST14)、臑中(KI26)、华盖(CV20),4穴略呈一弧形分布,其弧度与第1肋间隙弧度相应。

###### 4.1.2

###### 云门 Yúnmén(LU2)

在胸部,锁骨下窝凹陷中,肩胛骨喙突内缘,前正中线旁开6寸。

注:横平内侧的气户(ST13)、俞府(KI27)、璇玑(CV21),4穴略呈一弧形分布,其弧度与锁骨下缘弧度相应。

###### 4.1.3

###### 天府 Tiānfǔ(LU3)

在臂前区,腋前纹头下3寸,肱二头肌桡侧缘处。

注:肱二头肌外侧沟平腋前纹头处至尺泽(LU5)连线的上1/3与下2/3的交界处。

###### 4.1.4

###### 侠白 Xiábái(LU4)

在臂前区,腋前纹头下4寸,肱二头肌桡侧缘处。

###### 4.1.5

###### 尺泽 Chǐzé(LU5)

在肘区,肘横纹上,肱二头肌腱桡侧缘凹陷中。

注:屈肘,肘横纹上,曲池(LI11)与曲泽(PC3)之间,与曲泽(PC3)相隔一肌腱(肱二头肌腱)。

###### 4.1.6

###### 孔最 Kǒngzuì(LU6)

在前臂前区,腕掌侧远端横纹上7寸,尺泽(LU5)与太渊(LU9)连线上。

注:尺泽(LU5)下5寸,即尺泽(LU5)与太渊(LU9)连线的中点上1寸。

###### 4.1.7

###### 列缺 Lièquē(LU7)

在前臂,腕掌侧远端横纹上1.5寸,拇短伸肌腱与拇长展肌腱之间,拇长展肌腱沟的凹陷中。

###### 4.1.8

###### 经渠 Jīngqú(LU8)

在前臂前区,腕掌侧远端横纹上1寸,桡骨茎突与桡动脉之间。

注:太渊(LU9)上1寸,约当腕掌侧近端横纹中。

###### 4.1.9

###### 太渊 Tàiyuān(LU9)

在腕前区,桡骨茎突与舟状骨之间,拇长展肌腱尺侧凹陷中。

注:在腕掌侧远端横纹桡侧,桡动脉搏动处。

###### 4.1.10

###### 鱼际 Yújì(LU10)

在手外侧,第1掌骨桡侧中点赤白肉际处。

## GB/T 12346—2006

## 4.1.11

**少商 Shàoshāng(LU11)**

在手指,拇指末节桡侧,指甲根角侧上方 0.1 寸(指寸)。

注:拇指桡侧指甲根角侧上方(即沿角平分线方向)0.1 寸。相当于沿爪甲桡侧画一直线与爪甲基底缘水平线交点处取穴。

## 4.2 手阳明大肠经穴

## 4.2.1

**商阳 Shāngyáng(LI1)**

在手指,食指末节桡侧,指甲根角侧上方 0.1 寸(指寸)。

注:食指桡侧指甲根角侧上方(即沿角平分线方向)0.1 寸。相当于沿爪甲桡侧画一直线与爪甲基底缘水平线交点处取穴。

## 4.2.2

**二间 Èrjiān(LI2)**

在手指,第 2 掌指关节桡侧远端赤白肉际处。

## 4.2.3

**三间 Sānjiān(LI3)**

在手背,第 2 掌指关节桡侧近端凹陷中。

## 4.2.4

**合谷 Hégu(LI4)**

在手背,第 2 掌骨桡侧的中点处。

## 4.2.5

**阳溪 Yángxī(LI5)**

在腕区,腕背侧远端横纹桡侧,桡骨茎突远端,解剖学“鼻烟窝”凹陷中。

注:手拇指充分外展和后伸时,手背外侧部拇长伸肌腱与拇短伸肌腱之间形成一明显的凹陷——解剖学“鼻烟窝”,其最凹陷处即本穴。

## 4.2.6

**偏历 Piānlì(LI6)**

在前臂,腕背侧远端横纹上 3 寸,阳溪(LI5)与曲池(LI11)连线上。

注:阳溪(LI5)至曲池(LI11)连线的下 1/4 与上 3/4 的交点处。

## 4.2.7

**温溜 Wēnliū(LI7)**

在前臂,腕背侧远端横纹上 5 寸,阳溪(LI5)与曲池(LI11)连线上。

## 4.2.8

**下廉 Xiàlián(LI8)**

在前臂,肘横纹下 4 寸,阳溪(LI5)与曲池(LI11)连线上。

注:阳溪(LI5)与曲池(LI11)连线的上 1/3 与下 2/3 的交点处,上廉(LI9)下 1 寸。

## 4.2.9

**上廉 Shànglián(LI9)**

在前臂,肘横纹下 3 寸,阳溪(LI5)与曲池(LI11)连线上。

## 4.2.10

**手三里 Shǒusānlǐ(LI10)**

在前臂,肘横纹下 2 寸,阳溪(LI5)与曲池(LI11)连线上。

## 4.2.11

**曲池 Qūchí(LI11)**

在肘区,尺泽(LU5)与肱骨外上髁连线的中点处。

注:90°屈肘,肘横纹外侧端外凹陷中;极度屈肘,肘横纹桡侧端凹陷中。

## 4.2.12

**肘髎 Zhǒuliáo(LI12)**

在肘区,肱骨外上髁上缘,髁上嵴的前缘。

## 4.2.13

**手五里 Shǒuwǔlǐ(LI13)**

在臂部,肘横纹上3寸,曲池(LI11)与肩髃(LI15)连线上。

## 4.2.14

**臂臑 Bìnào(LI14)**

在臂部,曲池(LI11)上7寸,三角肌前缘处。

注:曲池(LI11)与肩髃(LI15)连线上,横平臑会(TE13)。

## 4.2.15

**肩髃 Jiānyú(LI15)**

在三角肌区,肩峰外侧缘前端与肱骨大结节两骨间凹陷中。

注:屈臂外展,肩峰外侧缘前后端呈现两个凹陷,前一较深凹陷即本穴,后一凹陷为肩髃(TE14)。

## 4.2.16

**巨骨 Jùgǔ(LI16)**

在肩胛区,锁骨肩峰端与肩胛冈之间凹陷中。

注:冈上窝外端两骨间凹陷中。

## 4.2.17

**天鼎 Tiāndǐng(LI17)**

在颈部,横平环状软骨,胸锁乳突肌后缘。

注:扶突(LI18)直下,横平水突(ST10)。

## 4.2.18

**扶突 Fútū(LI18)**

在胸锁乳突肌区,横平喉结,胸锁乳突肌前、后缘中间。

## 4.2.19

**口禾髎 Kǒuhéliáo(LI19)**

在面部,横平人中沟上1/3与下2/3交点,鼻孔外缘直下。

注:水沟(GV26)旁开0.5寸。

## 4.2.20

**迎香 Yíngxiāng(LI20)**

在面部,鼻翼外缘中点旁,鼻唇沟中。

## 4.3 足阳明胃经穴

## 4.3.1

**承泣 Chéngqì(ST1)**

在面部,眼球与眶下缘之间,瞳孔直下。

## 4.3.2

**四白 Sìbái(ST2)**

在面部,眶下孔处。

GB/T 12346—2006

4.3.3

巨髎 Jùliáo(ST3)

在面部,横平鼻翼下缘,瞳孔直下。

4.3.4

地仓 Dìcāng(ST4)

在面部,口角旁开 0.4 寸(指寸)。

注:口角旁,在鼻唇沟或鼻唇沟延长线上。

4.3.5

大迎 Dàying(ST5)

在面部,下颌角前方,咬肌附着部的前缘凹陷中,面动脉搏动处。

4.3.6

颊车 Jiáche(ST6)

在面部,下颌角前上方一横指(中指)。

注:沿下颌角角平分线上一横指,闭口咬紧牙时咬肌隆起,放松时按之有凹陷处。

4.3.7

下关 Xiàguān(ST7)

在面部,颧弓下缘中央与下颌切迹之间凹陷中。

注:闭口,上关(GB3)直下,颧弓下缘凹陷中。

4.3.8

头维 Tóuwéi(ST8)

在头部,额角发际直上 0.5 寸,头正中线旁开 4.5 寸。

4.3.9

人迎 Rényíng(ST9)

在颈部,横平喉结,胸锁乳突肌前缘,颈总动脉搏动处。

注 1:取一侧穴,令病人头转向对侧以显露胸锁乳突肌,抗阻力转动时则肌肉显露更明显。

注 2:本穴与扶突(LI18)、天窗(SI16)二穴的关系为:胸锁乳突肌前缘处为人迎(ST9),后缘为天窗(SI16),中间为扶突(LI18)。

4.3.10

水突 Shuǐtū(ST10)

在颈部,横平环状软骨,胸锁乳突肌前缘。

4.3.11

气舍 Qìshě(ST11)

在胸锁乳突肌区,锁骨上小窝,锁骨胸骨端上缘,胸锁乳突肌胸骨头与锁骨头中间的凹陷中。

注 1:取一侧穴,令病人头转向对侧以显露胸锁乳突肌,抗阻力转动时则肌肉显露更明显。

注 2:人迎(ST9)直下,在锁骨的上缘处。

4.3.12

缺盆 Quēpén(ST12)

在颈外侧区,锁骨上大窝,锁骨上缘凹陷中,前正中线旁开 4 寸。

4.3.13

气户 Qìhù(ST13)

在胸部,锁骨下缘,前正中线旁开 4 寸。

4.3.14

库房 Kùfáng(ST14)

在胸部,第 1 肋间隙,前正中线旁开 4 寸。

## 4.3.15

**屋翳 Wūyì(ST15)**

在胸部,第2肋间隙,前正中线旁开4寸。

注:先于胸骨角水平确定第2肋,其下为第2肋间隙;男性可以乳头定第4肋间隙,再向上2肋为第2肋间隙。

## 4.3.16

**膺窗 Yīngchuāng(ST16)**

在胸部,第3肋间隙,前正中线旁开4寸。

## 4.3.17

**乳中 Rǔzhōng(ST17)**

在胸部,乳头中央。

## 4.3.18

**乳根 Rǔgēn(ST18)**

在胸部,第5肋间隙,前正中线旁开4寸。

注:男性在乳头下1肋,即乳中线与第5肋间隙的相交处。女性在乳房根部弧线中点处。

## 4.3.19

**不容 Bùróng(ST19)**

在上腹部,脐中上6寸,前正中线旁开2寸。

注1:巨阙(CV14)旁开2寸。

注2:对于某些肋弓角较狭小的人,此穴下可能正当肋骨,可采用斜刺的方法。

## 4.3.20

**承满 Chéngmǎn(ST20)**

在上腹部,脐中上5寸,前正中线旁开2寸。

注:天枢(ST25)上5寸,不容(ST19)下1寸,上脘(CV13)旁开2寸。

## 4.3.21

**梁门 Liángmén(ST21)**

在上腹部,脐中上4寸,前正中线旁开2寸。

注:天枢(ST25)上4寸,承满(ST20)下1寸,中脘(CV12)旁开2寸。

## 4.3.22

**关门 Guānmén(ST22)**

在上腹部,脐中上3寸,前正中线旁开2寸。

注:横平内侧的石关(KI18)、建里(CV11)。

## 4.3.23

**太乙 Tàiyǐ(ST23)**

在上腹部,脐中上2寸,前正中线旁开2寸。

注:横平内侧的商曲(KI17)、下脘(CV10)。

## 4.3.24

**滑肉门 Huáròumén(ST24)**

在上腹部,脐中上1寸,前正中线旁开2寸。

注:横平内侧的水分(CV9)。

## 4.3.25

**天枢 Tiānshū(ST25)**

在腹部,横平脐中,前正中线旁开2寸。

## 4.3.26

**外陵 Wàilíng(ST26)**

## GB/T 12346—2006

在下腹部,脐中下 1 寸,前正中线旁开 2 寸。

注:横平内侧的中注(KI15)、阴交(CV7)。

## 4.3.27

**大巨 Dàjù(ST27)**

在下腹部,脐中下 2 寸,前正中线旁开 2 寸。

注:横平内侧的四满(KI14)、石门(CV5)。

## 4.3.28

**水道 Shuǐdào(ST28)**

在下腹部,脐中下 3 寸,前正中线旁开 2 寸。

注:天枢(ST25)下 3 寸,大巨(ST27)下 1 寸,关元(CV4)旁开 2 寸。

## 4.3.29

**归来 Guīlái(ST29)**

在下腹部,脐中下 4 寸,前正中线旁开 2 寸。

注:天枢(ST25)下 4 寸,水道(ST28)下 1 寸,中极(CV3)旁开 2 寸。

## 4.3.30

**气冲 Qìchōng(ST30)**

在腹股沟区,耻骨联合上缘,前正中线旁开 2 寸,动脉搏动处。

注:天枢(ST25)下 5 寸,曲骨(CV2)旁开 2 寸。

## 4.3.31

**髀关 Bìguān(ST31)**

在股前区,股直肌近端、缝匠肌与阔筋膜张肌 3 条肌肉之间凹陷中。

注 1: 跪足,稍屈膝,大腿稍外展外旋,绷紧肌肉,在股直肌近端显现出 2 条相交叉的肌肉(斜向内侧为缝匠肌,外侧为阔筋膜张肌),3 条肌肉间围成一个三角形凹陷,其三角形顶角下凹陷中即为本穴。

注 2: 约相当于髂前上棘、髌底外侧端连线与耻骨联合下缘水平线的交点处。

## 4.3.32

**伏兔 Fútù(ST32)**

在股前区,髌底上 6 寸,髂前上棘与髌底外侧端的连线上。

## 4.3.33

**阴市 Yīnshì(ST33)**

在股前区,髌底上 3 寸,股直肌肌腱外侧缘。

注:伏兔(ST32)与髌底外侧端连线中点。

## 4.3.34

**梁丘 Liángqiū(ST34)**

在股前区,髌底上 2 寸,股外侧肌与股直肌肌腱之间。

注:令大腿肌肉绷紧,显现股直肌肌腱与股外侧肌,于两肌之间,阴市(ST33)直下 1 寸处取穴。

## 4.3.35

**犊鼻 Dúbí(ST35)**

在膝前区,髌韧带外侧凹陷中。

注:屈膝 45°,髌骨外下方的凹陷中。

## 4.3.36

**足三里 Zúsānlǐ(ST36)**

在小腿外侧,犊鼻(ST35)下 3 寸,犊鼻(ST35)与解溪(ST41)连线上。

注:在胫骨前肌上取穴。

## 4.3.37

**上巨虚 Shàngjùxū(ST37)**

在小腿外侧,犊鼻(ST35)下 6 寸,犊鼻(ST35)与解溪(ST41)连线上。

注:在胫骨前肌上取穴。

## 4.3.38

**条口 Tiáokǒu(ST38)**

在小腿外侧,犊鼻(ST35)下 8 寸,犊鼻(ST35)与解溪(ST41)连线上。

注:在胫骨前肌上取穴,横平丰隆(ST40)。

## 4.3.39

**下巨虚 Xiàjùxū(ST39)**

在小腿外侧,犊鼻(ST35)下 9 寸,犊鼻(ST35)与解溪(ST41)连线上。

注:在胫骨前肌上取穴,横平外丘(GB36)、阳交(GB35)。

## 4.3.40

**丰隆 Fēnglóng(ST40)**

在小腿外侧,外踝尖上 8 寸,胫骨前肌的外缘。

注:犊鼻(ST35)与解溪(ST41)连线的中点,条口(ST38)外侧一横指处。

## 4.3.41

**解溪 Jiěxī(ST41)**

在踝区,踝关节前面中央凹陷中,晓长伸肌腱与趾长伸肌腱之间。

注:令足趾上跷,显现足背部两肌腱,穴在两腱之间,相当于内、外踝尖连线的中点处。

## 4.3.42

**冲阳 Chōngyáng(ST42)**

在足背,第 2 跖骨基底部与中间楔状骨关节处,可触及足背动脉。

## 4.3.43

**陷谷 Xiàngǔ(ST43)**

在足背,第 2、3 跖骨间,第 2 跖趾关节近端凹陷中。

## 4.3.44

**内庭 Nèitíng(ST44)**

在足背,第 2、3 趾间,趾蹼缘后方赤白肉际处。

## 4.3.45

**厉兑 Lìduì(ST45)**

在足趾,第 2 趾末节外侧,趾甲根角侧后方 0.1 寸(指寸)。

注:足第 2 趾外侧甲根角侧后方(即沿角平分线方向)0.1 寸。相当于沿爪甲外侧画一直线与爪甲基底缘水平线交点处取穴。

## 4.4 足太阴脾经穴

## 4.4.1

**隐白 Yǐnbái(SP1)**

在足趾,大趾末节内侧,趾甲根角侧后方 0.1 寸(指寸)。

注:足大趾内侧甲根角侧后方(即沿角平分线方向)0.1 寸。相当于沿爪甲内侧画一直线与爪甲基底缘水平线交点处取穴。

## 4.4.2

**大都 Dàdū(SP2)**

在足趾,第 1 跖趾关节远端赤白肉际凹陷中。

GB/T 12346—2006

4.4.3

太白 Tàibái(SP3)

在跖区,第1跖趾关节近端赤白肉际凹陷中。

4.4.4

公孙 Gōngsūn(SP4)

在跖区,第1跖骨底的前下缘赤白肉际处。

注:沿太白(SP3)向后推至一凹陷,即为本穴。

4.4.5

商丘 Shāngqiū(SP5)

在踝区,内踝前下方,舟骨粗隆与内踝尖连线中点凹陷中。

注1:内踝前缘直线与内踝下缘横线的交点处。

注2:本穴前为中封(LR4),后为照海(KI6)。

4.4.6

三阴交 Sānyīnjiāo(SP6)

在小腿内侧,内踝尖上3寸,胫骨内侧缘后际。

注:交信(KI8)上1寸。

4.4.7

漏谷 Lòugǔ(SP7)

在小腿内侧,内踝尖上6寸,胫骨内侧缘后际。

注:三阴交(SP6)上3寸处。

4.4.8

地机 Dìjī(SP8)

在小腿内侧,阴陵泉(SP9)下3寸,胫骨内侧缘后际。

4.4.9

阴陵泉 Yīnlíngquán(SP9)

在小腿内侧,胫骨内侧踝下缘与胫骨内侧缘之间的凹陷中。

注:用拇指沿胫骨内缘由下往上推,至拇指抵膝关节下时,胫骨向内上弯曲的凹陷中即是本穴。

4.4.10

血海 Xuèhǎi(SP10)

在股前区,髌底内侧端上2寸,股内侧肌隆起处。

4.4.11

箕门 Jīmén(SP11)

在股前区,髌底内侧端与冲门(SP12)的连线上1/3与下2/3交点,长收肌和缝匠肌交角的动脉搏动处。

4.4.12

冲门 Chōngmén(SP12)

在腹股沟区,腹股沟斜纹中,髂外动脉搏动处的外侧。

注:横平曲骨(CV2),府舍(SP13)稍内下方。

4.4.13

府舍 Fǔshè(SP13)

在下腹部,脐中下4.3寸,前正中线旁开4寸。

4.4.14

腹结 Fùjié(SP14)

在下腹部,脐中下1.3寸,前正中线旁开4寸。

## 4.4.15

**大横 Dàhéng(SP15)**

在腹部,脐中旁开4寸。

注:横平内侧的天枢(ST25)、育俞(KI16)、神阙(CV8)。

## 4.4.16

**腹哀 Fù'āi(SP16)**

在上腹部,脐中上3寸,前正中线旁开4寸。

注:大横(SP15)直上3寸,横平建里(CV11)。

## 4.4.17

**食突 Shídòu(SP17)**

在胸部,第5肋间隙,前正中线旁开6寸。

注:横平内侧的乳根(ST18)、步廊(KI22)、中庭(CV16),4穴略呈一弧形分布,其弧度与第5肋间隙弧度相应。

## 4.4.18

**天溪 Tiānxī(SP18)**

在胸部,第4肋间隙,前正中线旁开6寸。

注:横平内侧的乳中(ST17)、神封(KI23)、膻中(CV17),4穴略呈一弧形分布,其弧度与第4肋间隙弧度相应。

## 4.4.19

**胸乡 Xiōngxiāng(SP19)**

在胸部,第3肋间隙,前正中线旁开6寸。

注:横平内侧的膻窗(ST16)、灵墟(KI24)、玉堂(CV18),4穴略呈一弧形分布,其弧度与第3肋间隙弧度相应。

## 4.4.20

**周荣 Zhōuróng(SP20)**

在胸部,第2肋间隙,前正中线旁开6寸。

注:横平内侧的屋翳(ST15)、神藏(KI25)、紫宫(CV19),4穴略呈一弧形分布,其弧度与第2肋间隙弧度相应。

## 4.4.21

**大包 Dàbāo(SP21)**

在胸外侧区,第6肋间隙,在腋中线上。

注:侧卧举臂,在第6肋间隙与腋中线的交点处。

## 4.5 手少阴心经穴

## 4.5.1

**极泉 Jíquán(HT1)**

在腋区,腋窝中央,腋动脉搏动处。

## 4.5.2

**青灵 Qīnglíng(HT2)**

在臂前区,肘横纹上3寸,肱二头肌的内侧沟中。

注:屈肘举臂,在极泉(HT1)与少海(HT3)连线的上2/3与下1/3交点处。

## 4.5.3

**少海 Shàohǎi(HT3)**

在肘前区,横平肘横纹,肱骨内上髁前缘。

注:屈肘,在肘横纹内侧端与肱骨内上髁连线的中点处。

## 4.5.4

**灵道 Língdào(HT4)**

在前臂前区,腕掌侧远端横纹上1.5寸,尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。

注1:神门(HT7)上1.5寸,横平尺骨头上缘(根部)。

## GB/T 12346—2006

注2: 豌豆骨上缘桡侧直上1.5寸取穴。

## 4.5.5

**通里 Tōnglǐ(HT5)**

在前臂前区,腕掌侧远端横纹上1寸,尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。

注1: 神门(HT7)上1寸。该穴与灵道(HT4)、阴郄(HT6)2穴的位置关系为:横平尺骨头根部是灵道(HT4),横平尺骨头中部是通里(HT5),横平尺骨头头部是阴郄(HT6)。

注2: 豌豆骨上缘桡侧直上1寸取穴。

## 4.5.6

**阴郄 Yīnxì(HT6)**

在前臂前区,腕掌侧远端横纹上0.5寸,尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。

注1: 神门(HT7)上0.5寸,横平尺骨头的下缘(头部)。

注2: 豌豆骨上缘桡侧直上0.5寸取穴。

## 4.5.7

**神门 Shénmén(HT7)**

在腕前区,腕掌侧远端横纹尺侧端,尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。

注: 于豌豆骨上缘桡侧凹陷中,在腕掌侧远端横纹上取穴。

## 4.5.8

**少府 Shàofǔ(HT8)**

在手掌,横平第5掌指关节近端,第4、5掌骨之间。

注: 第4、5掌骨之间,握拳时,小指尖所指处,横平劳宫(PC8)。

## 4.5.9

**少冲 Shàochōng(HT9)**

在手指,小指末节桡侧,指甲根角侧上方0.1寸(指寸)。

注: 手小指桡侧指甲根角侧上方(即沿角平分线方向)0.1寸。相当于沿爪甲桡侧画一直线与爪甲基底缘水平线交点处。

## 4.6 手太阳小肠经穴

## 4.6.1

**少泽 Shàozé(SI1)**

在手指,小指末节尺侧,指甲根角侧上方0.1寸(指寸)。

注: 手小指尺侧指甲根角侧上方(即沿角平分线方向)0.1寸。相当于沿爪甲尺侧画一直线与爪甲基底缘水平线交点处。

## 4.6.2

**前谷 Qiángǔ(SI2)**

在手指,第5掌指关节尺侧远端赤白肉际凹陷中。

注: 半握拳,第5掌指横纹尺侧端。

## 4.6.3

**后溪 Hòuxī(SI3)**

在手内侧,第5掌指关节尺侧近端赤白肉际凹陷中。

注: 半握拳,掌远侧横纹头(尺侧)赤白肉际处。

## 4.6.4

**腕骨 Wàngǔ(SI4)**

在腕区,第5掌骨底与三角骨之间的赤白肉际凹陷中。

注: 由后溪(SI3)向上沿掌骨直推至一突起骨,于两骨之间凹陷中取穴。

## 4.6.5

**阳谷 Yánggǔ(SI5)**

在腕后区,尺骨茎突与三角骨之间的凹陷中。

注:由腕骨(SI4)向上,相隔一骨(即三角骨)与尺骨茎突之间的凹陷中。

## 4.6.6

**养老 Yǎnglǎo(SI6)**

在前臂后区,腕背横纹上1寸,尺骨头桡侧凹陷中。

注:掌心向下,用一手指按在尺骨头的最高点上,然后手掌旋后,在手指滑入的骨缝中。

## 4.6.7

**支正 Zhīzhèng(SI7)**

在前臂后区,腕背侧远端横纹上5寸,尺骨尺侧与尺侧腕屈肌之间。

注:阳谷(SI5)与小海(SI8)连线的中点下1寸。

## 4.6.8

**小海 Xiǎohǎi(SI8)**

在肘后区,尺骨鹰嘴与肱骨内上髁之间凹陷中。

注:微曲肘,在尺神经沟中,用手指弹敲此处时有触电麻感直达小指。

## 4.6.9

**肩贞 Jiānzhēn(SI9)**

在肩胛区,肩关节后下方,腋后纹头直上1寸。

注:臂内收时,腋后纹头直上1寸,三角肌后缘。

## 4.6.10

**臑俞 Nàoshū(SI10)**

在肩胛区,腋后纹头直上,肩胛冈下缘凹陷中。

## 4.6.11

**天宗 Tiānzōng(SI11)**

在肩胛区,肩胛冈中点与肩胛骨下角连线上1/3与下2/3交点凹陷中。

## 4.6.12

**秉风 Bǐngfēng(SI12)**

在肩胛区,肩胛冈中点上方冈上窝中。

## 4.6.13

**曲垣 Qūyuán(SI13)**

在肩胛区,肩胛冈内侧端上缘凹陷中。

注:臑俞(SI10)与第2胸椎棘突连线的中点处。

## 4.6.14

**肩外俞 Jiānwàishū(SI14)**

在脊柱区,第1胸椎棘突下,后正中线旁开3寸。

注1:肩胛骨脊柱缘的垂线与第1胸椎棘突下的水平线相交处。

注2:本穴与内侧的大杼(BL11)、陶道(GV13)均位于第1胸椎棘突下水平。

## 4.6.15

**肩中俞 Jiānzhōngshū(SI15)**

在脊柱区,第7颈椎棘突下,后正中线旁开2寸。

注:大椎(GV14)旁开2寸。

## 4.6.16

**天窗 Tiānchuāng(SI16)**

在颈部,横平喉结,胸锁乳突肌的后缘。

## GB/T 12346—2006

注 1: 取一侧穴,令病人头转向对侧以显露胸锁乳突肌,抗阻力转动时则肌肉显露更明显。

注 2: 本穴与人迎(ST9)、扶突(LI18)均横平喉结,三者的位置关系为:胸锁乳突肌前缘处为人迎(ST9),后缘为天窗(SI16),前后缘中间为扶突(LI18)。

## 4.6.17

**天容 Tiānróng(SI17)**

在颈部,下颌角后方,胸锁乳突肌的前缘凹陷中。

注: 取一侧穴,令病人头转向对侧以显露胸锁乳突肌,抗阻力转动时则肌肉显露更明显。

## 4.6.18

**颧髎 Quánliáo(SI18)**

在面部,颧骨下缘,目外眦直下凹陷中。

## 4.6.19

**听宫 Tīngōng(SI19)**

在面部,耳屏正中与下颌骨髁突之间的凹陷中。

注: 微张口,耳屏正中前缘凹陷中,在耳门(TE21)与听会(GB2)之间。

## 4.7 足太阳膀胱经穴

## 4.7.1

**睛明 Jīngmíng(BL1)**

在面部,目内眦内上方眶内侧壁凹陷中。

注: 闭目,在目内眦内上方 0.1 寸的凹陷中。

## 4.7.2

**攒竹 Cuánzhú(BL2)**

在面部,眉头凹陷中,额切迹处。

注: 沿睛明(BL1)直上至眉头边缘可触及一凹陷,即额切迹处。

## 4.7.3

**眉冲 Méichōng(BL3)**

在头部,额切迹直上入发际 0.5 寸。

注: 神庭(GV24)与曲差(BL4)中间。

## 4.7.4

**曲差 Qūchā(BL4)**

在头部,前发际正中直上 0.5 寸,旁开 1.5 寸。

注: 神庭(GV24)与头维(ST8)连线的内 1/3 与外 2/3 的交点处。

## 4.7.5

**五处 Wǔchù(BL5)**

在头部,前发际正中直上 1 寸,旁开 1.5 寸。

注: 曲差(BL4)直上 0.5 寸处,横平上星(GV23)。

## 4.7.6

**承光 Chéngguāng(BL6)**

在头部,前发际正中直上 2.5 寸,旁开 1.5 寸。

注: 五处(BL5)直上 1.5 寸,曲差(BL4)直上 2 寸处。

## 4.7.7

**通天 Tōngtiān(BL7)**

在头部,前发际正中直上 4 寸,旁开 1.5 寸。

注: 承光(BL6)与络却(BL8)中点。

## 4.7.8

**络却 Luòquè(BL8)**

在头部,前发际正中直上 5.5 寸,旁开 1.5 寸。

注:百会(GV20)后 0.5 寸,旁开 1.5 寸。

## 4.7.9

**玉枕 Yùzhěn(BL9)**

在头部,横平枕外隆凸上缘,后发际正中旁开 1.3 寸。

注:斜方肌外侧缘直上与枕外隆凸上缘水平线的交点,横平脑户(GV17)。

## 4.7.10

**天柱 Tiānzhù(BL10)**

在颈后区,横平第 2 颈椎棘突上际,斜方肌外缘凹陷中。

## 4.7.11

**大杼 Dàzhù(BL11)**

在脊柱区,第 1 胸椎棘突下,后正中线旁开 1.5 寸。

## 4.7.12

**风门 Fēngmén(BL12)**

在脊柱区,第 2 胸椎棘突下,后正中线旁开 1.5 寸。

## 4.7.13

**肺俞 Fèishū(BL13)**

在脊柱区,第 3 胸椎棘突下,后正中线旁开 1.5 寸。

## 4.7.14

**厥阴俞 Juéyīnshū(BL14)**

在脊柱区,第 4 胸椎棘突下,后正中线旁开 1.5 寸。

## 4.7.15

**心俞 Xīnshū(BL15)**

在脊柱区,第 5 胸椎棘突下,后正中线旁开 1.5 寸。

## 4.7.16

**督俞 Dūshū(BL16)**

在脊柱区,第 6 胸椎棘突下,后正中线旁开 1.5 寸。

## 4.7.17

**膈俞 Géshū(BL17)**

在脊柱区,第 7 胸椎棘突下,后正中线旁开 1.5 寸。

## 4.7.18

**肝俞 Gānshū(BL18)**

在脊柱区,第 9 胸椎棘突下,后正中线旁开 1.5 寸。

## 4.7.19

**胆俞 Dǎnshū(BL19)**

在脊柱区,第 10 胸椎棘突下,后正中线旁开 1.5 寸。

## 4.7.20

**脾俞 Píshū(BL20)**

在脊柱区,第 11 胸椎棘突下,后正中线旁开 1.5 寸。

## 4.7.21

**胃俞 Wèishū(BL21)**

在脊柱区,第 12 胸椎棘突下,后正中线旁开 1.5 寸。

GB/T 12346—2006

#### 4.7.22

三焦俞 Sānjiāoshū(BL22)

在脊柱区,第1腰椎棘突下,后正中线旁开1.5寸。

注:先定第12胸椎棘突,下数第1个棘突即第1腰椎棘突。

#### 4.7.23

肾俞 Shènsū(BL23)

在脊柱区,第2腰椎棘突下,后正中线旁开1.5寸。

注:先定第12胸椎棘突,下数第2个棘突即第2腰椎棘突。

#### 4.7.24

气海俞 Qìhǎishū(BL24)

在脊柱区,第3腰椎棘突下,后正中线旁开1.5寸。

#### 4.7.25

大肠俞 Dàchángshū(BL25)

在脊柱区,第4腰椎棘突下,后正中线旁开1.5寸。

#### 4.7.26

关元俞 Guānyuánshū(BL26)

在脊柱区,第5腰椎棘突下,后正中线旁开1.5寸。

#### 4.7.27

小肠俞 Xiǎochángshū(BL27)

在骶区,横平第1骶后孔,骶正中嵴旁开1.5寸。

注:横平上髂(BL31)。

#### 4.7.28

膀胱俞 Pángguāngshū(BL28)

在骶区,横平第2骶后孔,骶正中嵴旁开1.5寸。

注:横平次髂(BL32)。

#### 4.7.29

中髂俞 Zhōnglǎoshū(BL29)

在骶区,横平第3骶后孔,骶正中嵴旁开1.5寸。

注:横平中髂(BL33)。

#### 4.7.30

白环俞 Báihuánshū(BL30)

在骶区,横平第4骶后孔,骶正中嵴旁开1.5寸。

注:骶管裂孔旁开1.5寸,横平下髂(BL34)。

#### 4.7.31

上髂 Shàngliáo(BL31)

在骶区,正对第1骶后孔中。

注:次髂(BL32)向上触摸到的凹陷即第1骶后孔。

#### 4.7.32

次髂 Cìliáo(BL32)

在骶区,正对第2骶后孔中。

注:髂后上棘与第2骶椎棘突连线的中点凹陷处,即第2骶后孔。

#### 4.7.33

中髂 Zhōngliáo(BL33)

在骶区,正对第3骶后孔中。

注：次髂(BL32)向下触摸到的第1个凹陷即第3骶后孔。

#### 4.7.34

**下髂 Xiàliáo(BL34)**

在骶区，正对第4骶后孔中。

注：次髂(BL32)向下触摸到的第2个凹陷即第4骶后孔，横平骶管裂孔。

#### 4.7.35

**会阳 Huìyáng(BL35)**

在骶区，尾骨端旁开0.5寸。

注：俯卧或跪伏位，按取尾骨下端旁软陷处取穴。

#### 4.7.36

**承扶 Chéngfú(BL36)**

在股后区，臀沟的中点。

#### 4.7.37

**殷门 Yīnmén(BL37)**

在股后区，臀沟下6寸，股二头肌与半腱肌之间。

注1：俯卧，膝关节抗阻力屈曲显示出半腱肌和股二头肌；同时大腿作内旋和外旋时，指下感觉更明显。

注2：于承扶(BL36)与委中(BL40)连线的中点上1寸处取穴。

#### 4.7.38

**浮郤 Fúxì(BL38)**

在膝后区，腓横纹上1寸，股二头肌腱的内侧缘。

注：稍屈膝，委阳(BL39)上1寸，股二头肌腱内侧缘取穴。

#### 4.7.39

**委阳 Wěiyáng(BL39)**

在膝部，腓横纹上，股二头肌腱的内侧缘。

注：稍屈膝，即可显露明显的股二头肌腱。

#### 4.7.40

**委中 Wěizhōng(BL40)**

在膝后区，腓横纹中点。

#### 4.7.41

**附分 Fùfēn(BL41)**

在脊柱区，第2胸椎棘突下，后正中线旁开3寸。

注：本穴与内侧的风门(BL12)均位于第2胸椎棘突下水平。

#### 4.7.42

**魄户 Pòhù(BL42)**

在脊柱区，第3胸椎棘突下，后正中线旁开3寸。

注：本穴与内侧的肺俞(BL13)、身柱(GV12)均位于第3胸椎棘突下水平。

#### 4.7.43

**膏肓 Gāohuāng(BL43)**

在脊柱区，第4胸椎棘突下，后正中线旁开3寸。

注：本穴与内侧的厥阴俞(BL14)均位于第4胸椎棘突下水平。

#### 4.7.44

**神堂 Shéntáng(BL44)**

在脊柱区，第5胸椎棘突下，后正中线旁开3寸。

注：本穴与内侧的心俞(BL15)、神道(GV11)均位于第5胸椎棘突下水平。

GB/T 12346—2006

#### 4.7.45

烟瑯 Yìxǐ(BL45)

在脊柱区,第6胸椎棘突下,后正中线旁开3寸。

注:本穴与内侧的督俞(BL16)、灵台(GV10)均位于第6胸椎棘突下水平。

#### 4.7.46

膈关 Géguān(BL46)

在脊柱区,第7胸椎棘突下,后正中线旁开3寸。

注:本穴与内侧的膈俞(BL17)、至阳(GV9)均位于第7胸椎棘突下水平。

#### 4.7.47

魂门 Húnmén(BL47)

在脊柱区,第9胸椎棘突下,后正中线旁开3寸。

注:本穴与内侧的肝俞(BL18)、筋缩(GV8)均位于第9胸椎棘突下水平。

#### 4.7.48

阳纲 Yánggāng(BL48)

在脊柱区,第10胸椎棘突下,后正中线旁开3寸。

注:本穴与内侧的胆俞(BL19)、中枢(GV7)均位于第10胸椎棘突下水平。

#### 4.7.49

意舍 Yìshè(BL49)

在脊柱区,第11胸椎棘突下,后正中线旁开3寸。

注:本穴与内侧的脾俞(BL20)、脊中(GV6)均位于第11胸椎棘突下水平。

#### 4.7.50

胃仓 Wèicāng(BL50)

在脊柱区,第12胸椎棘突下,后正中线旁开3寸。

注:本穴与内侧的胃俞(BL21)均位于第12胸椎棘突下水平。

#### 4.7.51

肓门 Huāngmén(BL51)

在腰区,第1腰椎棘突下,后正中线旁开3寸。

注:本穴与内侧的三焦俞(BL22)、悬枢(GV5)均位于第1腰椎棘突下水平。

#### 4.7.52

志室 Zhìshì(BL52)

在腰区,第2腰椎棘突下,后正中线旁开3寸。

注:本穴与内侧的肾俞(BL23)、命门(GV4)均位于第2腰椎棘突下水平。

#### 4.7.53

胞育 Bāohuāng(BL53)

在骶区,横平第2骶后孔,骶正中嵴旁开3寸。

注:本穴与内侧的膀胱俞(BL28)、次髎(BL32)均位于第2骶后孔水平。

#### 4.7.54

秩边 Zhìbiān(BL54)

在骶区,横平第4骶后孔,骶正中嵴旁开3寸。

注:本穴位于骶管裂孔旁开3寸,横平白环俞(BL30)。

#### 4.7.55

合阳 Héyáng(BL55)

在小腿后区,腓横纹下2寸,腓肠肌内、外侧头之间。

注:在委中(BL40)与承山(BL57)的连线上,委中(BL40)直下2寸。

## 4.7.56

**承筋 Chéngjīn(BL56)**

在小腿后区,腓横纹下5寸,腓肠肌两肌腹之间。

注:合阳(BL55)与承山(BL57)连线的中点。

## 4.7.57

**承山 Chéngshān(BL57)**

在小腿后区,腓肠肌两肌腹与肌腱交角处。

注:伸直小腿或足跟上提时,腓肠肌肌腹下出现尖角凹陷中(即腓肠肌内、外侧头分开的地方,呈“人”字形沟)。

## 4.7.58

**飞扬 Fēiyáng(BL58)**

在小腿后区,昆仑(BL60)直上7寸,腓肠肌外下缘与跟腱移行处。

注:承山(BL57)外侧斜下方1寸处,下直昆仑(BL60)。

## 4.7.59

**跗阳 Fūyáng(BL59)**

在小腿后区,昆仑(BL60)直上3寸,腓骨与跟腱之间。

## 4.7.60

**昆仑 Kūnlún(BL60)**

在踝区,外踝尖与跟腱之间的凹陷中。

## 4.7.61

**仆参 Púcān(BL61)**

在跟区,昆仑(BL60)直下,跟骨外侧,赤白肉际处。

## 4.7.62

**申脉 Shēnmài(BL62)**

在踝区,外踝尖直下,外踝下缘与跟骨之间凹陷中。

注:外踝下方凹陷中,与照海(KI6)内外相对。

## 4.7.63

**金门 Jīnmén(BL63)**

在足背,外踝前缘直下,第5跖骨粗隆后方,骰骨下缘凹陷中。

## 4.7.64

**京骨 Jīngǔ(BL64)**

在跖区,第5跖骨粗隆前下方,赤白肉际处。

注:在足外侧缘,约当足跟与跖趾关节连线的中点处可触到明显隆起的骨,即第5跖骨粗隆。

## 4.7.65

**束骨 Shùgǔ(BL65)**

在跖区,第5跖趾关节的近端,赤白肉际处。

## 4.7.66

**足通谷 Zútōnggǔ(BL66)**

在足趾,第5跖趾关节的远端,赤白肉际处。

## 4.7.67

**至阴 Zhìyīn(BL67)**

在足趾,小趾末节外侧,趾甲根角侧后方0.1寸(指寸)。

注:足小趾外侧甲根角侧后方(即沿角平分线方向)0.1寸。相当于沿爪甲外侧画一直线与爪甲基底缘水平线交点处取穴。

GB/T 12346—2006

#### 4.8 足少阴肾经穴

##### 4.8.1

**涌泉 Yǒngquán(KI1)**

在足底,屈足卷趾时足心最凹陷中。

注:卧位或伸腿坐位,卷足,约当足底第2、3趾蹼缘与足跟连线的前1/3与后2/3交点凹陷中。

##### 4.8.2

**然谷 Rángǔ(KI2)**

在足内侧,足舟骨粗隆下方,赤白肉际处。

##### 4.8.3

**太溪 Tàixī(KI3)**

在踝区,内踝尖与跟腱之间的凹陷中。

##### 4.8.4

**大钟 Dàzhōng(KI4)**

在跟区,内踝后下方,跟骨上缘,跟腱附着部前缘凹陷中。

##### 4.8.5

**水泉 Shuǐquán(KI5)**

在跟区,太溪(KI3)直下1寸,跟骨结节内侧凹陷中。

##### 4.8.6

**照海 Zhàohǎi(KI6)**

在踝区,内踝尖下1寸,内踝下缘边际凹陷中。

注:由内踝尖向下推,至其下缘凹陷中。与申脉(BL62)内外相对。

##### 4.8.7

**复溜 Fùliū(KI7)**

在小腿内侧,内踝尖上2寸,跟腱的前缘。

注:前平交信(KI8)。

##### 4.8.8

**交信 Jiāoxìn(KI8)**

在小腿内侧,内踝尖上2寸,胫骨内侧缘后际凹陷中。

注:复溜(KI7)前0.5寸。

##### 4.8.9

**筑宾 Zhùbīn(KI9)**

在小腿内侧,太溪(KI3)直上5寸,比目鱼肌与跟腱之间。

注1:屈膝,小腿抗阻力绷紧,胫骨内侧缘后呈现一条明显的纵形肌肉,即比目鱼肌。

注2:太溪(KI3)与阴谷(KI10)的连线上,横平蠡沟(LR5)。

##### 4.8.10

**阴谷 Yīngǔ(KI10)**

在膝后区,腘横纹上,半腱肌肌腱外侧缘。

##### 4.8.11

**横骨 Héngǔ(KI11)**

在下腹部,脐中下5寸,前正中线旁开0.5寸。

##### 4.8.12

**大赫 Dàhè(KI12)**

在下腹部,脐中下4寸,前正中线旁开0.5寸。

## 4.8.13

气穴 Qìxué(KI13)

在下腹部,脐中下 3 寸,前正中线旁开 0.5 寸。

## 4.8.14

四满 Sì mǎn(KI14)

在下腹部,脐中下 2 寸,前正中线旁开 0.5 寸。

## 4.8.15

中注 Zhōngzhù(KI15)

在下腹部,脐中下 1 寸,前正中线旁开 0.5 寸。

## 4.8.16

肓俞 Huāngshū(KI16)

在腹部,脐中旁开 0.5 寸。

## 4.8.17

商曲 Shāngqū(KI17)

在上腹部,脐中上 2 寸,前正中线旁开 0.5 寸。

## 4.8.18

石关 Shíguān(KI18)

在上腹部,脐中上 3 寸,前正中线旁开 0.5 寸。

## 4.8.19

阴都 Yīndū(KI19)

在上腹部,脐中上 4 寸,前正中线旁开 0.5 寸。

## 4.8.20

腹通谷 Fùtōnggǔ(KI20)

在上腹部,脐中上 5 寸,前正中线旁开 0.5 寸。

## 4.8.21

幽门 Yōumén(KI21)

在上腹部,脐中上 6 寸,前正中线旁开 0.5 寸。

## 4.8.22

步廊 Bùláng(KI22)

在胸部,第 5 肋间隙,前正中线旁开 2 寸。

## 4.8.23

神封 Shénfēng(KI23)

在胸部,第 4 肋间隙,前正中线旁开 2 寸。

## 4.8.24

灵墟 Língxū(KI24)

在胸部,第 3 肋间隙,前正中线旁开 2 寸。

## 4.8.25

神藏 Shéncáng(KI25)

在胸部,第 2 肋间隙,前正中线旁开 2 寸。

## 4.8.26

彘中 Zhìzhōng(KI26)

在胸部,第 1 肋间隙,前正中线旁开 2 寸。

GB/T 12346—2006

## 4.8.27

俞府 Shūfǔ(KI27)

在胸部,锁骨下缘,前正中线旁开2寸。

## 4.9 手厥阴心包经穴

## 4.9.1

天池 Tiānchí(PC1)

在胸部,第4肋间隙,前正中线旁开5寸。

## 4.9.2

天泉 Tiānquán(PC2)

在臂前区,腋前纹头下2寸,肱二头肌的长、短头之间。

## 4.9.3

曲泽 Qūzé(PC3)

在肘前区,肘横纹上,肱二头肌腱的尺侧缘凹陷中。

注:仰掌,屈肘45°,尺泽(LU5)尺侧肌腱旁。

## 4.9.4

郄门 Xìmén(PC4)

在前臂前区,腕掌侧远端横纹上5寸,掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。

注1:握拳,手外展,微屈腕时,显现两肌腱。本穴在曲泽(PC3)与大陵(PC7)连线中点下1寸,两肌腱之间。

注2:若两手的一侧或双侧摸不到掌长肌腱,则以桡侧腕屈肌腱尺侧定穴。

## 4.9.5

间使 Jiānshǐ(PC5)

在前臂前区,腕掌侧远端横纹上3寸,掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。

注1:握拳,手外展,微屈腕时,显现两肌腱。本穴在大陵(PC7)直上3寸,两肌腱之间。

注2:若两手的一侧或双侧摸不到掌长肌腱,则以桡侧腕屈肌腱尺侧定穴。

## 4.9.6

内关 Nèiguān(PC6)

在前臂前区,腕掌侧远端横纹上2寸,掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。

注1:握拳,手外展,微屈腕时,显现两肌腱。本穴在大陵(PC7)直上2寸,两肌腱之间,与外关(TE5)相对。

注2:若两手的一侧或双侧摸不到掌长肌腱,则以桡侧腕屈肌腱尺侧定穴。

## 4.9.7

大陵 Dàlíng(PC7)

在腕前区,腕掌侧远端横纹中,掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。

注1:握拳,手外展,微屈腕时,显现两肌腱。本穴在腕掌远侧横纹的中点,两肌腱之间,横平豌豆骨上缘处的神门(HT7)。

注2:若两手的一侧或双侧摸不到掌长肌腱,则以桡侧腕屈肌腱尺侧定穴。

## 4.9.8

劳宫 Láogōng(PC8)

在掌区,横平第3掌指关节近端,第2、3掌骨之间偏于第3掌骨。

注1:握拳屈指时,中指尖点到处,第3掌骨桡侧。

注2:另一种定位:在掌区,横平第3掌指关节近端,第3、4掌骨之间偏于第3掌骨。

## 4.9.9

中冲 Zhōngchōng(PC9)

在手指,中指末端最高点。

注:另一种定位:在手指,中指末节桡侧指甲根角侧上方0.1寸(指寸)。

## 4.10 手少阳三焦经穴

## 4.10.1

**关冲 Guānchōng(TE1)**

在手指,第4指末节尺侧,指甲根角侧上方0.1寸(指寸)。

注:第4指末节尺侧指甲根角侧上方(即沿角平分线方向)0.1寸。相当于沿爪甲尺侧画一直线与爪甲基底缘水平线交点处取穴。

## 4.10.2

**液门 Yèmén(TE2)**

在手背,第4、5指间,指蹠缘上方赤白肉际凹陷中。

## 4.10.3

**中渚 Zhōngzhǔ(TE3)**

在手背,第4、5掌骨间,第4掌指关节近端凹陷中。

## 4.10.4

**阳池 Yángchí(TE4)**

在腕后区,腕背侧远端横纹上,指伸肌腱的尺侧缘凹陷中。

注1:指伸肌腱,在抗阻力伸指伸腕时可明显触及。

注2:俯掌,沿第4、5掌骨间向上至腕背侧远端横纹处的凹陷中,横平阳溪(LI5)、阳谷(SI5)。

## 4.10.5

**外关 Wàiguān(TE5)**

在前臂后区,腕背侧远端横纹上2寸,尺骨与桡骨间隙中点。

注:阳池(TE4)上2寸,两骨之间凹陷中。与内关(PC6)相对。

## 4.10.6

**支沟 Zhīgōu(TE6)**

在前臂后区,腕背侧远端横纹上3寸,尺骨与桡骨间隙中点。

注:外关(TE5)上1寸,两骨之间,横平会宗(TE7)。

## 4.10.7

**会宗 Huìzōng(TE7)**

在前臂后区,腕背侧远端横纹上3寸,尺骨的桡侧缘。

注:支沟(TE6)尺侧。

## 4.10.8

**三阳络 Sānyángluò(TE8)**

在前臂后区,腕背侧远端横纹上4寸,尺骨与桡骨间隙中点。

注:阳池(TE4)与肘尖(EX-UE1)连线的上2/3与下1/3的交点处,两骨之间。

## 4.10.9

**四渎 Sìdú(TE9)**

在前臂后区,肘尖(EX-UE1)下5寸,尺骨与桡骨间隙中点。

## 4.10.10

**天井 Tiānjǐng(TE10)**

在肘后区,肘尖(EX-UE1)上1寸凹陷中。

注:屈肘90°时,鹰嘴窝中。

## 4.10.11

**清冷渊 Qīnglíngyuān(TE11)**

在臂后区,肘尖(EX-UE1)与肩峰角连线上,肘尖(EX-UE1)上2寸。

注:伸肘,肘尖(EX-UE1)上2寸。

## GB/T 12346—2006

## 4. 10. 12

消冻 Xiāoluò(TE12)

在臂后区,肘尖(EX-UE1)与肩峰角连线上,肘尖(EX-UE1)上 5 寸。

## 4. 10. 13

臑会 Nàohuì(TE13)

在臂后区,肩峰角下 3 寸,三角肌的后下缘。

## 4. 10. 14

肩髃 Jiānlǎo(TE14)

在三角肌区,肩峰角与肱骨大结节两骨间凹陷中。

注:屈臂外展时,肩峰外侧缘前后端呈现两个凹陷,前一较深凹陷为肩髃(LI15),后一凹陷即本穴。垂肩时,肩髃(LI15)后约 1 寸。

## 4. 10. 15

天髃 Tiānlǎo(TE15)

在肩胛区,肩胛骨上角骨际凹陷中。

注:正坐垂肩,肩井(GB21)与曲垣(SI13)连线的中点。

## 4. 10. 16

天牖 Tiānyǒu(TE16)

在颈部,横平下颌角,胸锁乳突肌的后缘凹陷中。

## 4. 10. 17

翳风 Yìfēng(TE17)

在颈部,耳垂后方,乳突下端前方凹陷中。

## 4. 10. 18

瘈脉 Chìmai(TE18)

在头部,乳突中央,角孙(TE20)与翳风(TE17)沿耳轮弧形连线的上 2/3 与下 1/3 的交点处。

## 4. 10. 19

颌息 Lúxī(TE19)

在头部,角孙(TE20)与翳风(TE17)沿耳轮弧形连线的上 1/3 与下 2/3 的交点处。

## 4. 10. 20

角孙 Jiǎosūn(TE20)

在头部,耳尖正对发际处。

## 4. 10. 21

耳门 Ěrmén(TE21)

在耳区,耳屏上切迹与下颌骨髁突之间的凹陷中。

注:微张口,耳屏上切迹前的凹陷中,听宫(SI19)直上。

## 4. 10. 22

耳和髃 Ěrhélǎo(TE22)

在头部,鬓发后缘,耳郭根的前方,颞浅动脉的后缘。

## 4. 10. 23

丝竹空 Sīzhúkōng(TE23)

在面部,眉梢凹陷中。

注:瞳子髅(GB1)直上。

## 4.11 足少阳胆经穴

## 4.11.1

**瞳子髎 Tóngzǐliáo(GB1)**

在面部,目外眦外侧 0.5 寸凹陷中。

## 4.11.2

**听会 Tīnghuì(GB2)**

在面部,耳屏间切迹与下颌骨髁突之间的凹陷中。

注:张口,耳屏间切迹前方的凹陷中。听宫(SI19)直下。

## 4.11.3

**上关 Shàngguān(GB3)**

在面部,颧弓上缘中央凹陷中。

注:下关(ST7)直上,颧弓上缘凹陷中。

## 4.11.4

**颞颥 Hànyàn(GB4)**

在头部,从头维(ST8)至曲鬓(GB7)的弧形连线(其弧度与鬓发弧度相应)的上 1/4 与下 3/4 的交点处。

## 4.11.5

**悬颅 Xuánlú(GB5)**

在头部,从头维(ST8)至曲鬓(GB7)的弧形连线(其弧度与鬓发弧度相应)的中点处。

## 4.11.6

**悬厘 Xuánlí(GB6)**

在头部,从头维(ST8)至曲鬓(GB7)的弧形连线(其弧度与鬓发弧度相应)的上 3/4 与下 1/4 的交点处。

## 4.11.7

**曲鬓 Qǔbìn(GB7)**

在头部,耳前鬓角发际后缘与耳尖水平线的交点处。

## 4.11.8

**率谷 Shuàigǔ(GB8)**

在头部,耳尖直上入发际 1.5 寸。

注:角孙(TE20)直上,入发际 1.5 寸。咀嚼时,以手按之有肌肉鼓动。

## 4.11.9

**天冲 Tiānchōng(GB9)**

在头部,耳根后缘直上,入发际 2 寸。

注:率谷(GB8)之后 0.5 寸。

## 4.11.10

**浮白 Fúbái(GB10)**

在头部,耳后乳突的后上方,从天冲(GB9)至完骨(GB12)的弧形连线(其弧度与耳郭弧度相应)的上 1/3 与下 2/3 交点处。

注:侧头部,耳尖后方,入发际 1 寸。

## 4.11.11

**头窍阴 Tóuqiàoyīn(GB11)**

在头部,耳后乳突的后上方,从天冲(GB9)到完骨(GB12)的弧形连线(其弧度与耳郭弧度相应)的上 2/3 与下 1/3 交点处。

GB/T 12346—2006

#### 4.11.12

**完骨 Wángǔ(GB12)**

在头部,耳后乳突的后下方凹陷中。

#### 4.11.13

**本神 Běishén(GB13)**

在头部,前发际上 0.5 寸,头正中线旁开 3 寸。

注:神庭(GV24)与头维(ST8)弧形连线(其弧度与前发际弧度相应)的内 2/3 与外 1/3 的交点处。

#### 4.11.14

**阳白 Yángbái(GB14)**

在头部,眉上 1 寸,瞳孔直上。

#### 4.11.15

**头临泣 Tóulínqì(GB15)**

在头部,前发际上 0.5 寸,瞳孔直上。

注:两眼平视,瞳孔直上,正当神庭(GV24)与头维(ST8)弧形连线(其弧度与前发际弧度相应)的中点处。

#### 4.11.16

**目窗 Mùchuāng(GB16)**

在头部,前发际上 1.5 寸,瞳孔直上。

注:头临泣(GB15)直上 1 寸处。

#### 4.11.17

**正营 Zhèngyíng(GB17)**

在头部,前发际上 2.5 寸,瞳孔直上。

注:头临泣(GB15)直上 2 寸处。

#### 4.11.18

**承灵 Chénglíng(GB18)**

在头部,前发际上 4 寸,瞳孔直上。

注:正营(GB17)后 1.5 寸,横平通天(BL7)。

#### 4.11.19

**脑空 Nǎokōng(GB19)**

在头部,横平枕外隆凸的上缘,风池(GB20)直上。

注:横平脑户(GV17)、玉枕(BL9)。

#### 4.11.20

**风池 Fēngchí(GB20)**

在颈后区,枕骨之下,胸锁乳突肌上端与斜方肌上端之间的凹陷中。

注:项部枕骨下两侧,横平风府(GV16),胸锁乳突肌与斜方肌两肌之间凹陷中。

#### 4.11.21

**肩井 Jiānjǐng(GB21)**

在肩胛区,第 7 颈椎棘突与肩峰最外侧点连线的中点。

#### 4.11.22

**渊腋 Yuānyè(GB22)**

在胸外侧区,第 4 肋间隙中,在腋中线上。

#### 4.11.23

**辄筋 Zhéjīn(GB23)**

在胸外侧区,第 4 肋间隙中,腋中线前 1 寸。

## 4.11.24

**日月 Rìyuè(GB24)**

在胸部,第7肋间隙中,前正中线旁开4寸。

注1:乳头直下,期门(LR14)下1肋。

注2:女性在锁骨中线与第7肋间隙交点处。

## 4.11.25

**京门 Jīngmén(GB25)**

在上腹部,第12肋骨游离端的下际。

注:侧卧举臂,从腋后线的肋弓软骨缘下方向后触及第12肋骨游离端,在下方取穴。

## 4.11.26

**带脉 Dàimài(GB26)**

在侧腹部,第11肋骨游离端垂线与脐水平线的交点上。

注1:尽量收腹,显露肋弓软骨缘,沿此缘向外下方至其底部稍下方可触及第11肋骨游离端。

注2:章门(LR13)直下,横平神阙(CV8)。

## 4.11.27

**五枢 Wǔshū(GB27)**

在下腹部,横平脐下3寸,髂前上棘内侧。

注:带脉(GB26)下3寸处,横平关元(CV4)。

## 4.11.28

**维道 Wéidào(GB28)**

在下腹部,髂前上棘内下0.5寸。

注:五枢(GB27)内下0.5寸。

## 4.11.29

**居髌 Jūliáo(GB29)**

在臀区,髂前上棘与股骨大转子最凸点连线的中点处。

## 4.11.30

**环跳 Huántiào(GB30)**

在臀区,股骨大转子最凸点与骶管裂孔连线的外1/3与内2/3交点处。

注:侧卧,伸下腿,上腿屈髋屈膝取穴。

## 4.11.31

**风市 Fēngshì(GB31)**

在股部,直立垂手,掌心贴于大腿时,中指指尖所指凹陷中,髂胫束后缘。

注:稍屈膝,大腿稍内收提起,可显露髂胫束。

## 4.11.32

**中渎 Zhōngdú(GB32)**

在股部,胭横纹上7寸,髂胫束后缘。

## 4.11.33

**膝阳关 Xīyángguān(GB33)**

在膝部,股骨外上髁后上缘,股二头肌腱与髂胫束之间的凹陷中。

## 4.11.34

**阳陵泉 Yánglíngquán(GB34)**

在小腿外侧,腓骨头前下方凹陷中。

## 4.11.35

**阳交 Yángjiāo(GB35)**

在小腿外侧,外踝尖上7寸,腓骨后缘。

## GB/T 12346—2006

注：外踝尖与腓横纹外侧端连线中点下 1 寸，外丘(GB36)后。

## 4. 11. 36

外丘 Wàiqiū(GB36)

在小腿外侧，外踝尖上 7 寸，腓骨前缘。

注：外踝尖与腓横纹外侧端连线中点下 1 寸，阳交(GB35)前。

## 4. 11. 37

光明 Guāngmíng(GB37)

在小腿外侧，外踝尖上 5 寸，腓骨前缘。

## 4. 11. 38

阳辅 Yángfǔ(GB38)

在小腿外侧，外踝尖上 4 寸，腓骨前缘。

## 4. 11. 39

悬钟 Xuánzhōng(GB39)

在小腿外侧，外踝尖上 3 寸，腓骨前缘。

## 4. 11. 40

丘墟 Qiūxū(GB40)

在踝区，外踝的前下方，趾长伸肌腱的外侧凹陷中。

注：第 2~5 趾抗阻力伸展，可显现趾长伸肌腱。

## 4. 11. 41

足临泣 Zúlínqì(GB41)

在足背，第 4、5 跖骨底结合部的前方，第 5 趾长伸肌腱外侧凹陷中。

## 4. 11. 42

地五会 Dìwǔhuì(GB42)

在足背，第 4、5 跖骨间，第 4 跖趾关节近端凹陷中。

## 4. 11. 43

侠溪 Xiáxī(GB43)

在足背，第 4、5 趾间，趾蹼缘后方赤白肉际处。

## 4. 11. 44

足窍阴 Zúqiǎoyīn(GB44)

在足趾，第 4 趾末节外侧，趾甲根角侧后方 0.1 寸(指寸)。

注：足第 4 趾外侧指甲根角侧后方(即沿角平分线方向)0.1 寸。相当于沿爪甲外侧画一直线与爪甲基底缘水平线交点处取穴。

## 4. 12 足厥阴肝经穴

## 4. 12. 1

大敦 Dàdūn(LR1)

在足趾，大趾末节外侧，趾甲根角侧后方 0.1 寸(指寸)。

注：足大趾外侧指甲根角侧后方(即沿角平分线方向)0.1 寸。相当于沿爪甲外侧画一直线与爪甲基底缘水平线交点处取穴。

## 4. 12. 2

行间 Xíngjiān(LR2)

在足背，第 1、2 趾间，趾蹼缘后方赤白肉际处。

## 4. 12. 3

太冲 Tàichōng(LR3)

在足背,第 1、2 跖骨间,跖骨底结合部前方凹陷中,或触及动脉搏动。

注:从第 1、2 跖骨间向后推移至底部的凹陷中取穴。

#### 4. 12. 4

**中封 Zhōngfēng(LR4)**

在踝区,内踝前,胫骨前肌肌腱的内侧缘凹陷中。

注:商丘(SP5)与解溪(ST41)中间。

#### 4. 12. 5

**蠡沟 Lígōu(LR5)**

在小腿内侧,内踝尖上 5 寸,胫骨内侧面的中央。

注:髌尖与内踝尖连线的上 2/3 与下 1/3 交点,胫骨内侧面的中央,横平筑宾(K19)。

#### 4. 12. 6

**中都 Zhōngdū(LR6)**

在小腿内侧,内踝尖上 7 寸,胫骨内侧面的中央。

注:髌尖与内踝尖连线中点下 0.5 寸,胫骨内侧面的中央。

#### 4. 12. 7

**膝关 Xīgūān(LR7)**

在膝部,胫骨内侧髁的下方,阴陵泉(SP9)后 1 寸。

#### 4. 12. 8

**曲泉 Qūquán(LR8)**

在膝部,腓横纹内侧端,半腱肌肌腱内缘凹陷中。

注:屈膝,在膝内侧横纹端最明显的肌腱内侧凹陷中取穴。

#### 4. 12. 9

**阴包 Yīnbāo(LR9)**

在股前区,髌底上 4 寸,股薄肌与缝匠肌之间。

注:下肢稍屈,稍外展,略提起(或坐位,大腿稍外展,用力收缩肌肉),显露出明显的缝匠肌,在其后缘取穴。

#### 4. 12. 10

**足五里 Zúwǔlǐ(LR10)**

在股前区,气冲(ST30)直下 3 寸,动脉搏动处。

#### 4. 12. 11

**阴廉 Yīnlián(LR11)**

在股前区,气冲(ST30)直下 2 寸。

注:稍屈髋,屈膝,外展,大腿抗阻力内收时显露出长收肌,在其外缘取穴。

#### 4. 12. 12

**急脉 Jímài(LR12)**

在腹股沟区,横平耻骨联合上缘,前正中线旁开 2.5 寸。

#### 4. 12. 13

**章门 Zhāngmén(LR13)**

在侧腹部,在第 11 肋游离端的下际。

注:侧卧举臂,从腋前线的肋弓软骨缘下方向前触摸第 11 肋骨游离端,在其下际取穴。

#### 4. 12. 14

**期门 Qīmén(LR14)**

在胸部,第 6 肋间隙,前正中线旁开 4 寸。

## GB/T 12346—2006

注：在乳头直下，不容(ST19)旁开 2 寸处取穴。女性在锁骨中线与第 6 肋间隙交点处。

## 4.13 督脉穴

## 4.13.1

长强 Chángqiáng(GV1)

在会阴区，尾骨下方，尾骨端与肛门连线的中点处。

## 4.13.2

腰俞 Yāoshū(GV2)

在骶区，正对骶管裂孔，后正中线上。

注：臀裂正上方的小凹陷即骶管裂孔。

## 4.13.3

腰阳关 Yāoyángguān(GV3)

在脊柱区，第 4 腰椎棘突下凹陷中，后正中线上。

## 4.13.4

命门 Mìngmén(GV4)

在脊柱区，第 2 腰椎棘突下凹陷中，后正中线上。

## 4.13.5

悬枢 Xuánshū(GV5)

在脊柱区，第 1 腰椎棘突下凹陷中，后正中线上。

注：先定第 12 胸椎棘突，往下 1 个棘突即第 1 腰椎。

## 4.13.6

脊中 Jǐzhōng(GV6)

在脊柱区，第 11 胸椎棘突下凹陷中，后正中线上。

注：先定第 12 胸椎棘突，往上 1 个棘突即第 11 胸椎。

## 4.13.7

中枢 Zhōngshū(GV7)

在脊柱区，第 10 胸椎棘突下凹陷中，后正中线上。

注：先定第 12 胸椎棘突，往上 2 个棘突即第 10 胸椎。

## 4.13.8

筋缩 Jīnsuō(GV8)

在脊柱区，第 9 胸椎棘突下凹陷中，后正中线上。

注：从至阳(GV9)向下 2 个棘突，其下方凹陷中。

## 4.13.9

至阳 Zhìyáng(GV9)

在脊柱区，第 7 胸椎棘突下凹陷中，后正中线上。

## 4.13.10

灵台 Língtái(GV10)

在脊柱区，第 6 胸椎棘突下凹陷中，后正中线上。

注：从至阳(GV9)向上 1 个棘突，其上方凹陷中。

## 4.13.11

神道 Shéndào(GV11)

在脊柱区，第 5 胸椎棘突下凹陷中，后正中线上。

注：从至阳(GV9)向上 2 个棘突，其上方凹陷中。

## 4. 13. 12

身柱 Shēnzhù(GV12)

在脊柱区,第3胸椎棘突下凹陷中,后正中线上。

## 4. 13. 13

陶道 Táodào(GV13)

在脊柱区,第1胸椎棘突下凹陷中,后正中线上。

注:从第7颈椎向下1个棘突,在棘突下凹陷中。

## 4. 13. 14

大椎 Dàzhū(GV14)

在脊柱区,第7颈椎棘突下凹陷中,后正中线上。

## 4. 13. 15

哑门 Yǎmén(GV15)

在颈后区,第2颈椎棘突上际凹陷中,后正中线上。

注1:先定风府(GV16),再于风府(GV16)下0.5寸取本穴。

注2:后发际正中直上0.5寸。

## 4. 13. 16

风府 Fēngfǔ(GV16)

在颈后区,枕外隆凸直下,两侧斜方肌之间凹陷中。

注:正坐,头稍仰,使项部斜方肌松弛,从项后发际正中上推至枕骨而止即是本穴。

## 4. 13. 17

脑户 Nǎohù(GV17)

在头部,枕外隆凸的上缘凹陷中。

注:后正中线与枕外隆凸的上缘交点处的凹陷中。横平玉枕(BL9)。

## 4. 13. 18

强间 Qiángjiān(GV18)

在头部,后发际正中直上4寸。

注:脑户(GV17)直上1.5寸凹陷中。

## 4. 13. 19

后顶 Hòudǐng(GV19)

在头部,后发际正中直上5.5寸。

注:百会(GV20)向后1.5寸处。

## 4. 13. 20

百会 Bǎihuì(GV20)

在头部,前发际正中直上5寸。

注1:在前、后发际正中连线中点向前1寸凹陷中。

注2:折耳,两耳尖向上连线的中点。

## 4. 13. 21

前顶 Qiándǐng(GV21)

在头部,前发际正中直上3.5寸。

注:百会(GV20)与囟会(GV22)连线的中点。

## 4. 13. 22

囟会 Xìnghuì(GV22)

在头部,前发际正中直上2寸。

GB/T 12346—2006

4. 13. 23

上星 Shàngxīng(GV23)

在头部,前发际正中直上 1 寸。

4. 13. 24

神庭 Shéntíng(GV24)

在头部,前发际正中直上 0.5 寸。

注:发际不明或变异者,从眉心直上 3.5 寸处取穴。

4. 13. 25

素髎 Sùliáo(GV25)

在面部,鼻尖的正中央。

4. 13. 26

水沟 Shuǐgōu(GV26)

在面部,人中沟的上 1/3 与中 1/3 交点处。

4. 13. 27

兑端 Duìduān(GV27)

在面部,上唇结节的中点。

4. 13. 28

龈交 Yínjiāo(GV28)

在上唇内,上唇系带与上牙龈的交点。

注:正坐仰头,提起上唇,于上唇系带与齿龈的移行处取穴。

4. 13. 29

印堂 Yìntáng(GV29)

在头部,两眉毛内侧端中间的凹陷中。

注:左右攒竹(BL2)连线的中点。

4. 14 任脉穴

4. 14. 1

会阴 Huìyīn(CV1)

在会阴区,男性在阴囊根部与肛门连线的中点,女性在大阴唇后联合与肛门连线的中点。

注:胸膝位或侧卧位,在前后二阴中间。

4. 14. 2

曲骨 Qūgǔ(CV2)

在下腹部,耻骨联合上缘,前正中线上。

4. 14. 3

中极 Zhōngjí(CV3)

在下腹部,脐中下 4 寸,前正中线上。

4. 14. 4

关元 Guānyuán(CV4)

在下腹部,脐中下 3 寸,前正中线上。

4. 14. 5

石门 Shímén(CV5)

在下腹部,脐中下 2 寸,前正中线上。

4. 14. 6

气海 Qìhǎi(CV6)

在下腹部,脐中下 1.5 寸,前正中线上。

## 4. 14. 7

阴交 Yīnjiāo(CV7)

在下腹部,脐中下 1 寸,前正中线上。

## 4. 14. 8

神阙 Shénquè(CV8)

在脐区,脐中央。

## 4. 14. 9

水分 Shuǐfēn(CV9)

在上腹部,脐中上 1 寸,前正中线上。

## 4. 14. 10

下脘 Xiàwǎn(CV10)

在上腹部,脐中上 2 寸,前正中线上。

## 4. 14. 11

建里 Jiànlǐ(CV11)

在上腹部,脐中上 3 寸,前正中线上。

## 4. 14. 12

中脘 Zhōngwǎn(CV12)

在上腹部,脐中上 4 寸,前正中线上。

注:剑胸结合与脐中连线的中点处。

## 4. 14. 13

上脘 Shàngwǎn(CV13)

在上腹部,脐中上 5 寸,前正中线上。

## 4. 14. 14

巨阙 Jùquè(CV14)

在上腹部,脐中上 6 寸,前正中线上。

## 4. 14. 15

鸠尾 Jiūwěi(CV15)

在上腹部,剑胸结合下 1 寸,前正中线上。

## 4. 14. 16

中庭 Zhōngtíng(CV16)

在胸部,剑胸结合中点处,前正中线上。

## 4. 14. 17

膻中 Dànzhōng(CV17)

在胸部,横平第 4 肋间隙,前正中线上。

## 4. 14. 18

玉堂 Yùtáng(CV18)

在胸部,横平第 3 肋间隙,前正中线上。

## 4. 14. 19

紫宫 Zǐgōng(CV19)

在胸部,横平第 2 肋间隙,前正中线上。

## 4. 14. 20

华盖 Huágài(CV20)

在胸部,横平第 1 肋间隙,前正中线上。

GB/T 12346—2006

#### 4.14.21

**璇玑 Xuánjī(CV21)**

在胸部,胸骨上窝下1寸,前正中线上。

注:在前正中线上,天突(CV22)下1寸。

#### 4.14.22

**天突 Tiāntū(CV22)**

在颈前区,胸骨上窝中央,前正中线上。

注:两侧锁骨中间凹陷中。

#### 4.14.23

**廉泉 Liánquán(CV23)**

在颈前区,喉结上方,舌骨上缘凹陷中,前正中线上。

#### 4.14.24

**承浆 Chéngjiāng(CV24)**

在面部,颏唇沟的正中凹陷处。

### 5 经外奇穴名称与定位

#### 5.1 头颈部穴

##### 5.1.1

**四神聪 Sishéncōng(EX-HN1)**

在头部,百会(GV20)前后左右各旁开1寸,共4穴。

注:后神聪在前后发际正中连线的中点处,前顶(GV21)后0.5寸为前神聪。

##### 5.1.2

**当阳 Dāngyáng(EX-HN2)**

在头部,瞳孔直上,前发际上1寸。

注:头临泣(GB15)直上0.5寸,横平上星(GV23)。

##### 5.1.3

**鱼腰 Yúyāo(EX-HN4)**

在头部,瞳孔直上,眉毛中。

##### 5.1.4

**太阳 Tàiyáng(EX-HN5)**

在头部,眉梢与目外眦之间,向后约一横指的凹陷中。

注:丝竹空(TE23)与瞳子髎(GB1)连线中点向外约一横指处。

##### 5.1.5

**耳尖 Ěrjiān(EX-HN6)**

在耳区,在外耳轮的最高点。

注:折耳向前时,耳郭上方的尖端处。

##### 5.1.6

**球后 Qiúhòu(EX-HN7)**

在面部,眶下缘外1/4与内3/4交界处。

注:承泣(ST1)的稍外上方。

##### 5.1.7

**上迎香 Shàngyíngxiāng(EX-HN8)**

在面部,鼻翼软骨与鼻甲的交界处,近鼻翼沟上端处。

## 5.1.8

内迎香 Nèiyíngxiāng(EX-HN9)

在鼻孔内,鼻翼软骨与鼻甲交界的粘膜处。

注:与上迎香(EX-HN8)相对处的鼻粘膜上。

## 5.1.9

聚泉 Jùquán(EX-HN10)

在口腔内,舌背正中缝的中点处。

## 5.1.10

海泉 Hǎiquán(EX-HN11)

在口腔内,舌下系带中点处。

## 5.1.11

金津 Jīnjīn(EX-HN12)

在口腔内,舌下系带左侧的静脉上。

## 5.1.12

玉液 Yùyè(EX-HN13)

在口腔内,舌下系带右侧的静脉上。

## 5.1.13

翳明 Yīmíng(EX-HN14)

在颈部,翳风(TE17)后1寸。

## 5.1.14

颈百劳 Jǐngbǎiláo(EX-HN15)

在颈部,第7颈椎棘突直上2寸,后正中线旁开1寸。

## 5.2 胸腹部穴

## 5.2.1

子宫 Zǐgōng(EX-CA1)

在下腹部,脐中下4寸,前正中线旁开3寸。

注:胃经线与脾经线中间,横平中极(CV3)。

## 5.3 背部穴

## 5.3.1

定喘 Dìngchuǎn(EX-B1)

在脊柱区,横平第7颈椎棘突下,后正中线旁开0.5寸。

注:大椎(GV14)旁开0.5寸。

## 5.3.2

夹脊 Jiáji(EX-B2)

在脊柱区,第1胸椎至第5腰椎棘突下两侧,后正中线旁开0.5寸,一侧17穴。

## 5.3.3

胃脘下俞 Wèiwǎnxiàshū(EX-B3)

在脊柱区,横平第8胸椎棘突下,后正中线旁开1.5寸。

注:在膈俞(BL17)与肝俞(BL18)中间。

## 5.3.4

痞根 Pǐgēn(EX-B4)

在腰区,横平第1腰椎棘突下,后正中线旁开3.5寸。

注:育门(BL51)外0.5寸。

GB/T 12346—2006

### 5.3.5

**下极俞 Xiàjīshū(EX-B5)**

在腰区,第3腰椎棘突下。

注: 命门(GV4)下1个棘突。

### 5.3.6

**腰宜 Yāoyí(EX-B6)**

在腰区,横平第4腰椎棘突下,后正中线旁开3寸。

注: 大肠俞(BL25)外1.5寸。

### 5.3.7

**腰眼 Yāoyǎn(EX-B7)**

在腰区,横平第4腰椎棘突下,后正中线旁开约3.5寸凹陷中。

注: 直立时,约横平腰阳关(GV3)两侧呈现的圆形凹陷中。

### 5.3.8

**十七椎 Shíqīzhuī(EX-B8)**

在腰区,第5腰椎棘突下凹陷中。

注: 腰阳关(GV3)下1个棘突。

### 5.3.9

**腰奇 Yāoqí(EX-B9)**

在骶区,尾骨端直上2寸,骶角之间凹陷中。

## 5.4 上肢穴

### 5.4.1

**肘尖 Zhǒujiān(EX-UE1)**

在肘后区,尺骨鹰嘴的尖端。

### 5.4.2

**二白 Èrbái(EX-UE2)**

在前臂前区,腕掌侧远端横纹上4寸,桡侧腕屈肌腱的两侧,一肢2穴。

注: 屈腕,显现两条肌腱,其中一个穴点在间使(PC5)后1寸两腱间,另一穴点在桡侧腕屈肌腱的桡侧。

### 5.4.3

**中泉 Zhōngquán(EX-UE3)**

在前臂后区,腕背侧远端横纹上,指总伸肌腱桡侧的凹陷中。

注: 阳溪(LI5)与阳池(TE4)连线的中点处。

### 5.4.4

**中魁 Zhōngkuí(EX-UE4)**

在手指,中指背面,近侧指间关节的中点处。

### 5.4.5

**大骨空 Dàgǔkōng(EX-UE5)**

在手指,拇指背面,指间关节的中点处。

### 5.4.6

**小骨空 Xiǎogǔkōng(EX-UE6)**

在手指,小指背面,近侧指间关节的中点处。

### 5.4.7

**腰痛点 Yāotòngdiǎn(EX-UE7)**

在手背,第2、3掌骨间及第4、5掌骨间,腕背侧远端横纹与掌指关节的中点处,一手2穴。

## 5.4.8

外劳宫 Wàiláogōng(EX-UE8)

在手背,第2、3掌骨间,掌指关节后0.5寸(指寸)凹陷中。

注:与劳宫(PC8)前后相对。

## 5.4.9

八邪 Bāxié(EX-UE9)

在手背,第1~5指间,指蹼缘后方赤白肉际处,左右共8穴。

注:微握拳,第1~5指间缝纹端凹陷中。其中4、5指间穴即液门(TE2)。

## 5.4.10

四缝 Sìfèng(EX-UE10)

在手指,第2~5指掌面的近侧指间关节横纹的中央,一手4穴。

## 5.4.11

十宣 Shíxuān(EX-UE11)

在手指,十指尖端,距指甲游离缘0.1寸(指寸),左右共10穴。

注:其中中指尖端穴点即中冲(PC9)。

## 5.5 下肢穴

## 5.5.1

髌骨 Kuāngǔ(EX-LE1)

在股前区,梁丘(ST34)两旁各1.5寸,一肢2穴。

## 5.5.2

鹤顶 Hèdǐng(EX-LE2)

在膝前区,髌底中点的上方凹陷中。

## 5.5.3

百虫窝 Bǎichóngwō(EX-LE3)

在股前区,髌底内侧端上3寸。

注:屈膝,血海(SP10)上1寸。

## 5.5.4

内膝眼 Nèixīyǎn(EX-LE4)

在膝部,髌韧带内侧凹陷处的中央。

注:与髌鼻(ST35)内外相对。

## 5.5.5

胆囊 Dǎnnáng(EX-LE6)

在小腿外侧,腓骨小头直下2寸。

## 5.5.6

阑尾 Lánwèi(EX-LE7)

在小腿外侧,髌韧带外侧凹陷下5寸,胫骨前嵴外一横指(中指)。

注:上巨虚(ST37)上1寸。

## 5.5.7

内踝尖 Nèihuáijiǎn(EX-LE8)

在踝区,内踝的最凸起处。

## 5.5.8

外踝尖 Wàihuáijiǎn(EX-LE9)

在踝区,外踝的最凸起处。

GB/T 12346—2006

5.5.9

**八风 Bāfēng(EX-LE10)**

在足背,第1~5趾间,趾蹼缘后方赤白肉际处,左右共8穴。

注:其中1、2、3、4、5趾间穴点即行间(LR2)、内庭(ST44)、侠溪(GB43)。

5.5.10

**独阴 Dúyīn(EX-LE11)**

在足底,第2趾的跖侧远端趾间关节的中点。

5.5.11

**气端 Qìduān(EX-LE12)**

在足趾,十趾端的中央,距趾甲游离缘0.1寸(指寸),左右共10穴。

附 录 A  
(资料性附录)

常用定穴解剖部位及方位术语对应词

本节：手部“本节”指掌指关节；足部“本节”指跖趾关节。

完骨：颞骨乳突。

巨骨：锁骨。

大椎：第 7 颈椎。

兑肝(鸠尾)：剑突。

季肋：11 肋。

鼠蹊：腹股沟。

曲骨：耻骨。

肘尖：尺骨鹰嘴。

大指次指：食指。

小指次指：无名指。

臀下横纹：臀沟。

髀枢：髋关节。

内辅骨上廉：股骨内侧髁。

内辅骨下廉：胫骨内侧髁。

膝中：胫骨髁、股骨髁之间的膝关节线。

京骨：第 5 跖骨粗隆。

鱼腹：缝匠肌。

伏兔：股直肌。

内侧(上肢)：屈侧。

外侧(上肢)：伸侧。

前侧(上肢)：桡侧。

后侧(上肢)：尺侧。

GB/T 12346—2006

# 十四经穴名称索引

## B

|     |                  |   |   |           |
|-----|------------------|---|---|-----------|
| 白环俞 | Báihuánshū(BL30) | · | · | 4. 7. 30  |
| 百会  | Bǎihuì(GV20)     | · | · | 4. 13. 20 |
| 胞育  | Bāohuāng(BL53)   | · | · | 4. 7. 53  |
| 本神  | Běshén(GB13)     | · | · | 4. 11. 13 |
| 脾关  | Bìguān(ST31)     | · | · | 4. 3. 31  |
| 臂臑  | Bìnào(LI14)      | · | · | 4. 2. 14  |
| 秉风  | Bǐngfēng(SI12)   | · | · | 4. 6. 12  |
| 步廊  | Bùláng(KI22)     | · | · | 4. 8. 22  |
| 不容  | Bùróng(ST19)     | · | · | 4. 3. 19  |

## C

|    |                  |   |   |           |
|----|------------------|---|---|-----------|
| 长强 | Chángqiáng(GV1)  | · | · | 4. 13. 1  |
| 承扶 | Chéngfú(BL36)    | · | · | 4. 7. 36  |
| 承光 | Chéngguāng(BL6)  | · | · | 4. 7. 6   |
| 承浆 | Chéngjiāng(CV24) | · | · | 4. 14. 24 |
| 承筋 | Chéngjīn(BL56)   | · | · | 4. 7. 56  |
| 承灵 | Chénglíng(GB18)  | · | · | 4. 11. 18 |
| 承满 | Chéngmǎn(ST20)   | · | · | 4. 3. 20  |
| 承泣 | Chéngqì(ST1)     | · | · | 4. 3. 1   |
| 承山 | Chéngshān(BL57)  | · | · | 4. 7. 57  |
| 尺泽 | Chízé(LU5)       | · | · | 4. 1. 5   |
| 瘰脉 | Chì mài(TE18)    | · | · | 4. 10. 18 |
| 冲门 | Chōngmén(SP12)   | · | · | 4. 4. 12  |
| 冲阳 | Chōngyáng(ST42)  | · | · | 4. 3. 42  |
| 次髎 | Cìliáo(BL32)     | · | · | 4. 7. 32  |
| 攒竹 | Cuánzhú(BL2)     | · | · | 4. 7. 2   |

## D

|     |                  |   |   |          |
|-----|------------------|---|---|----------|
| 大包  | Dàbāo(SP21)      | · | · | 4. 4. 21 |
| 大肠俞 | Dàchángshū(BL25) | · | · | 4. 7. 25 |
| 大都  | Dàdū(SP2)        | · | · | 4. 4. 2  |
| 大敦  | Dàdūn(LR1)       | · | · | 4. 12. 1 |
| 大赫  | Dàhè(KI12)       | · | · | 4. 8. 12 |
| 大横  | Dàhéng(SP15)     | · | · | 4. 4. 15 |
| 大巨  | Dàjù(ST27)       | · | · | 4. 3. 27 |
| 大陵  | Dàlíng(PC7)      | · | · | 4. 9. 7  |
| 大迎  | Dàying(ST5)      | · | · | 4. 3. 5  |
| 大钟  | Dàzhōng(KI4)     | · | · | 4. 8. 4  |

## GB/T 12346—2006

|     |                |           |
|-----|----------------|-----------|
| 大杼  | Dāzhù(BL11)    | · 4.7.11  |
| 大椎  | Dàzhuī(GV14)   | · 4.13.14 |
| 带脉  | Dàimài(GB26)   | · 4.11.26 |
| 胆俞  | Dǎnshū(BL19)   | · 4.7.19  |
| 膻中  | Dànzhōng(CV17) | · 4.14.17 |
| 地仓  | Dìcāng(ST4)    | · 4.3.4   |
| 地机  | Dìjī(SP8)      | · 4.4.8   |
| 地五会 | Dìwǔhuì(GB42)  | · 4.11.42 |
| 督俞  | Dūshū(BL16)    | · 4.7.16  |
| 颊鼻  | Dúbí(ST35)     | · 4.3.35  |
| 兑端  | Duìduān(GV27)  | · 4.14.27 |

## E

|     |                |           |
|-----|----------------|-----------|
| 耳和髎 | Ěrhéliáo(TE22) | · 4.10.22 |
| 耳门  | Ermén(TE21)    | · 4.10.21 |
| 二间  | Erjiān(LI2)    | · 4.2.2   |

## F

|     |                |           |
|-----|----------------|-----------|
| 飞扬  | Fēiyáng(BL58)  | · 4.7.58  |
| 肺俞  | Fèishū(BL13)   | · 4.7.13  |
| 风池  | Fēngchí(GB20)  | · 4.11.20 |
| 风府  | Fēngfǔ(GV16)   | · 4.14.16 |
| 丰隆  | Fēnglóng(ST40) | · 4.3.40  |
| 风门  | Fēngmén(BL12)  | · 4.7.12  |
| 风市  | Fēngshì(GB31)  | · 4.11.31 |
| 跗阳  | Fūyáng(BL59)   | · 4.7.59  |
| 伏兔  | Fútù(ST32)     | · 4.3.32  |
| 浮白  | Fúbái(GB10)    | · 4.11.10 |
| 扶突  | Fútū(LI18)     | · 4.2.8   |
| 浮郤  | Fúxì(BL38)     | · 4.7.38  |
| 府舍  | Fúshè(SP13)    | · 4.4.13  |
| 腹哀  | Fùāi(SP16)     | · 4.4.16  |
| 附分  | Fùfēn(BL41)    | · 4.7.41  |
| 腹结  | Fùjié(SP14)    | · 4.4.14  |
| 复溜  | Fùliū(KI7)     | · 4.8.7   |
| 腹通谷 | Fùtōnggǔ(KI20) | · 4.8.20  |

## G

|    |                |          |
|----|----------------|----------|
| 肝俞 | Gānshū(BL18)   | · 4.7.18 |
| 膏肓 | Gāohuāng(BL43) | · 4.7.43 |
| 膈关 | Géguān(BL46)   | · 4.7.46 |
| 膈俞 | Géshū(BL17)    | · 4.7.17 |
| 公孙 | Gōngsūn(SP4)   | · 4.4.4  |

GB/T 12346—2006

|     |                     |             |
|-----|---------------------|-------------|
| 关冲  | Guānchōng(TE1) ·    | · 4. 10. 1  |
| 关门  | Guānmén(ST22) ·     | · 4. 3. 22  |
| 关元俞 | Guānyuánshū(BL26) · | · 4. 7. 26  |
| 关元  | Guānyuán(CV4) ·     | · 4. 14. 4  |
| 光明  | Guāngmíng(GB37)     | · 4. 11. 37 |
| 归来  | Guīlái(ST29) ·      | · 4. 3. 29  |

H

|     |                   |             |
|-----|-------------------|-------------|
| 颌厌  | Hànyàn(GB4) ·     | · 4. 11. 4  |
| 合谷  | Hégǔ(LI4) ·       | · 4. 2. 4   |
| 合阳  | Héyáng(BL55) ·    | · 4. 7. 55  |
| 横骨  | Hénggǔ(KI11) ·    | · 4. 8. 11  |
| 后顶  | Hòudǐng(GV19) ·   | · 4. 13. 19 |
| 后溪  | Hòuxī(SI3) ·      | · 4. 6. 3   |
| 华盖  | Huágài(CV20) ·    | · 4. 14. 20 |
| 滑肉门 | Huáròumén(ST24) · | · 4. 3. 24  |
| 环跳  | Huántiào(GB30) ·  | · 4. 11. 30 |
| 育门  | Huāngmén(BL51) ·  | · 4. 7. 51  |
| 盲俞  | Huāngshū(KI16) ·  | · 4. 8. 16  |
| 会阳  | Huìyáng(BL35) ·   | · 4. 7. 35  |
| 会阴  | Huìyīn(CV1) ·     | · 4. 14. 1  |
| 会宗  | Huìzōng(TE7) ·    | · 4. 10. 7  |
| 魂门  | Húnmén(BL47) ·    | · 4. 7. 46  |

J

|     |                      |             |
|-----|----------------------|-------------|
| 箕门  | Jīmén(SP11) ·        | · 4. 4. 11  |
| 急脉  | Jímài(LR12) ·        | · 4. 12. 12 |
| 极泉  | Jíquán(HT1) ·        | · 4. 5. 1   |
| 脊中  | Jǐzhōng(GV6) ·       | · 4. 13. 6  |
| 颊车  | Jiáchē(ST6) ·        | · 4. 3. 6   |
| 肩井  | Jiānjǐng(GB21) ·     | · 4. 12. 21 |
| 肩髃  | Jiānyú(TE14) ·       | · 4. 10. 14 |
| 间使  | Jiānshǐ(PC5) ·       | · 4. 9. 5   |
| 肩外俞 | Jiānwàishū(SI14)     | · 4. 6. 14  |
| 肩髃  | Jiānyú(LI15) ·       | · 4. 2. 15  |
| 肩贞  | Jiānzhēn(SI9)        | · 4. 6. 9   |
| 肩中俞 | Jiānzhōngshū(SI15) · | · 4. 6. 15  |
| 建里  | Jiànlǐ(CV11) ·       | · 4. 14. 11 |
| 交信  | Jiāoxìn(KI8) ·       | · 4. 8. 8   |
| 角孙  | Jiǎosūn(TE20) ·      | · 4. 10. 20 |
| 解溪  | Jiěxī(ST41) ·        | · 4. 3. 41  |
| 金门  | Jīnmén(BL63) ·       | · 4. 7. 63  |
| 筋缩  | Jīnsuō(GV8) ·        | · 4. 13. 8  |

GB/T 12346—2006

|     |                 |             |
|-----|-----------------|-------------|
| 京骨  | Jīnggǔ(BL64)    | · 4. 7. 64  |
| 京门  | Jīngmén(GB25)   | · 4. 11. 25 |
| 睛明  | Jīngmíng(BL1)   | · 4. 7. 1   |
| 经渠  | Jīngqú(LU8)     | · 4. 1. 8   |
| 鸠尾  | Jiūwěi(CV15)    | · 4. 14. 15 |
| 居髃  | Jūliáo(GB29)    | · 4. 11. 29 |
| 巨骨  | Jùgǔ(LI16)      | · 4. 2. 16  |
| 巨髃  | Jùliáo(ST3)     | · 4. 3. 3   |
| 巨阙  | Jùquè(CV14)     | · 4. 14. 14 |
| 厥阴俞 | Juéyīnshū(BL14) | · 4. 7. 14  |

K

|     |                 |            |
|-----|-----------------|------------|
| 孔最  | Kǒngzuì(LU6)    | · 4. 1. 6  |
| 口禾髃 | Kǒuhéliáo(LI19) | · 4. 2. 19 |
| 库房  | Kùfáng(ST14)    | · 4. 3. 14 |
| 昆仑  | Kūnlún(BL60)    | · 4. 7. 60 |

L

|    |                |             |
|----|----------------|-------------|
| 劳宫 | Láogōng(PC8)   | · 4. 9. 8   |
| 蠡沟 | Lígōu(LR5)     | · 4. 12. 5  |
| 厉兑 | Lìduì(ST45)    | · 4. 3. 45  |
| 廉泉 | Liánquán(CV23) | · 4. 14. 23 |
| 梁门 | Liángmén(ST21) | · 4. 3. 21  |
| 梁丘 | Liángqiū(ST34) | · 4. 3. 34  |
| 列缺 | Lièquē(LU7)    | · 4. 1. 7   |
| 灵道 | Língdào(HT4)   | · 4. 5. 4   |
| 灵台 | Língtái(GV10)  | · 4. 13. 10 |
| 灵墟 | Língxū(KI24)   | · 4. 8. 24  |
| 漏谷 | Lòugǔ(SP7)     | · 4. 4. 7   |
| 颅息 | Lúxī(TE19)     | · 4. 10. 19 |
| 络却 | Luòquè(BL8)    | · 4. 7. 8   |

M

|    |                |             |
|----|----------------|-------------|
| 眉冲 | Méichōng(BL3)  | · 4. 7. 3   |
| 命门 | Mìngmén(GV4)   | · 4. 14. 4  |
| 目窗 | Mùchuāng(GB16) | · 4. 11. 16 |

N

|    |               |             |
|----|---------------|-------------|
| 脑户 | Nǎohù(GV17)   | · 4. 13. 17 |
| 脑空 | Nǎokōng(GB19) | · 4. 11. 19 |
| 臑会 | Nàohuì(TE13)  | · 4. 10. 13 |
| 臑俞 | Nàoshū(SI10)  | · 4. 6. 10  |
| 内关 | Nèiguān(PC6)  | · 4. 9. 6   |

GB/T 12346—2006

内庭 Nèitíng(ST44) · 4.3.44

## P

膀胱俞 Pángguāngshū(BL28) · 4.7.28

脾俞 Píshū(BL20) · 4.7.20

偏历 Piānlì(LI6) · 4.2.6

魄户 Pòhù(BL42) · 4.7.42

仆参 Púcān(BL61) · 4.7.61

## Q

期门 Qīmén(LR14) · 4.12.14

气冲 Qìchōng(ST30) · 4.3.30

气海 Qìhǎi(CV6) · 4.14.6

气海俞 Qìhǎishū(BL24) · 4.7.24

气户 Qìhù(ST13) · 4.3.13

气穴 Qìxué(KI13) · 4.8.13

气舍 Qìshè(ST11) · 4.3.11

前顶 Qiándǐng(GV21) · 4.13.21

前谷 Qiángǔ(SI2) · 4.6.2

强间 Qiángjiān(GV18) · 4.13.18

青灵 Qīnglíng(HT2) · 4.5.2

丘墟 Qiūxū(GB40) · 4.11.40

清冷渊 Qīnglíngyuān(TE11) · 4.10.11

曲鬓 Qǔbīn(GB7) · 4.11.7

曲差 Qūchā(BL4) · 4.7.4

曲池 Qūchí(LI11) · 4.2.11

曲骨 Qūgǔ(CV2) · 4.14.2

曲泉 Qūquán(LR8) · 4.12.8

曲垣 Qūyuán(SI13) · 4.6.13

曲泽 Qǔzé(PC3) · 4.9.3

颧髎 Quánliáo(SI18) · 4.6.18

缺盆 Quēpén(ST12) · 4.3.12

## R

然谷 Rángǔ(KI2) · 4.8.2

人迎 Rényíng(ST9) · 4.3.9

日月 Rìyuè(GB24) · 4.11.24

乳根 Rǔgēn(ST18) · 4.3.18

乳中 Rǔzhōng(ST17) · 4.3.17

## S

三间 Sānjiān(LI3) · 4.2.3

三焦俞 Sānjiāoshū(BL22) · 4.7.22

## GB/T 12346—2006

|     |                   |   |           |
|-----|-------------------|---|-----------|
| 三阳络 | Sānyángluò(TE8) · | · | 4. 10. 8  |
| 三阴交 | Sānyīnjiāo(SP6)   | · | 4. 4. 6   |
| 商丘  | Shāngqiū(SP5) ·   | · | 4. 4. 5   |
| 商曲  | Shāngqū(KI17) ·   | · | 4. 8. 17  |
| 商阳  | Shāngyáng(LI1) ·  | · | 4. 2. 1   |
| 上关  | Shàngguān(GB3) ·  | · | 4. 11. 3  |
| 上巨虚 | Shàngjùxū(ST37) · | · | 4. 3. 37  |
| 上廉  | Shànglián(LI9) ·  | · | 4. 2. 9   |
| 上髎  | Shàngliáo(BL31) · | · | 4. 7. 31  |
| 上腕  | Shàngwǎn(CV13) ·  | · | 4. 14. 13 |
| 上星  | Shàngxīng(GV23) · | · | 4. 13. 23 |
| 少冲  | Shàochōng(HT9) ·  | · | 4. 5. 9   |
| 少府  | Shàofǔ(HT8) ·     | · | 4. 5. 8   |
| 少海  | Shàohǎi(HT3) ·    | · | 4. 5. 3   |
| 少商  | Shàoshāng(LU11) · | · | 4. 1. 11  |
| 少泽  | Shàozé(SI1) ·     | · | 4. 6. 1   |
| 申脉  | Shēnmài(BL62) ·   | · | 4. 7. 62  |
| 身柱  | Shēnzhù(GV12) ·   | · | 4. 13. 12 |
| 神藏  | Shéncáng(KI25) ·  | · | 4. 8. 25  |
| 神道  | Shéndào(GV11) ·   | · | 4. 13. 11 |
| 神封  | Shénfēng(KI23) ·  | · | 4. 8. 23  |
| 神门  | Shénmén(HT7) ·    | · | 4. 5. 7   |
| 神阙  | Shénquè(CV8) ·    | · | 4. 14. 8  |
| 神堂  | Shéntáng(BL44) ·  | · | 4. 7. 44  |
| 神庭  | Shéntíng(GV24) ·  | · | 4. 13. 24 |
| 肾俞  | Shènsū(BL23) ·    | · | 4. 7. 23  |
| 食窦  | Shídòu(SP17) ·    | · | 4. 4. 17  |
| 石关  | Shíguān(KI18) ·   | · | 4. 8. 18  |
| 石门  | Shímén(CV5) ·     | · | 4. 14. 5  |
| 手三里 | Shǒusānlǐ(LI10) · | · | 4. 2. 10  |
| 手五里 | Shǒuwǔlǐ(LI13) ·  | · | 4. 2. 13  |
| 俞府  | Shūfǔ(KI27) ·     | · | 4. 8. 27  |
| 束骨  | Shùgǔ(BL65) ·     | · | 4. 7. 65  |
| 率谷  | Shuàigǔ(GB8) ·    | · | 4. 11. 8  |
| 水道  | Shuǐdào(ST28) ·   | · | 4. 3. 28  |
| 水分  | Shuǐfēn(CV9) ·    | · | 4. 14. 9  |
| 水沟  | Shuǐgōu(GV26) ·   | · | 4. 13. 26 |
| 水泉  | Shuǐquán(KI5) ·   | · | 4. 8. 5   |
| 水突  | Shuǐtū(ST10) ·    | · | 4. 3. 10  |
| 丝竹空 | Sīzhúkōng(TE23) · | · | 4. 10. 23 |
| 四白  | Sìbái(ST2) ·      | · | 4. 3. 2   |
| 四渎  | Sìdú(TE9) ·       | · | 4. 10. 9  |
| 四满  | Sìmǎn(KI14) ·     | · | 4. 8. 14  |

GB/T 12346—2006

索膠 Sùliáo(GV25) · · 4. 13. 25

# T

太白 Tàibái(SP3) · · 4. 4. 3  
 太冲 Tàichōng(LR3) · · 4. 12. 3  
 太溪 Tàixī(KI3) · · 4. 8. 3  
 太乙 Tàiyǐ(ST23) · · 4. 3. 23  
 太渊 Tàiyuān(LU9) · · 4. 1. 9  
 陶道 Táodào(GV13) · · 4. 13. 13  
 天池 Tiānchí(PC1) · · 4. 9. 1  
 天冲 Tiānchōng(GB9) · · 4. 11. 9  
 天窗 Tiānchuāng(SI16) · · 4. 6. 16  
 天鼎 Tiāndǐng(LI17) · · 4. 2. 17  
 天府 Tiānfǔ(LU3) · · 4. 1. 3  
 天井 Tiānjǐng(TE10) · · 4. 10. 10  
 天膠 Tiānliáo(TE15) · · 4. 10. 15  
 天泉 Tiānquán(PC2) · · 4. 9. 2  
 天容 Tiānróng(SI17) · · 4. 6. 17  
 天枢 Tiānshū(ST25) · · 4. 3. 25  
 天突 Tiāntū(CV22) · · 4. 14. 22  
 天溪 Tiānxī(SP18) · · 4. 4. 18  
 天膈 Tiānyōu(TE16) · · 4. 10. 16  
 天柱 Tiānzhù(BL10) · · 4. 7. 10  
 天宗 Tiānzōng(SI11) · · 4. 6. 11  
 条口 Tiáokǒu(ST38) · · 4. 3. 38  
 听宫 Tīngōng(SI19) · · 4. 6. 19  
 听会 Tīnghuì(GB2) · · 4. 11. 2  
 通里 Tōnglǐ(HT5) · · 4. 5. 5  
 通天 Tōngtiān(BL7) · · 4. 7. 7  
 瞳子膠 Tóngzǐliáo(GB1) · · 4. 11. 1  
 头临泣 Tóulínqì(GB15) · · 4. 11. 15  
 头窍阴 Tóuqiàoyīn(GB11) · · 4. 11. 11  
 头维 Tóuwéi(ST8) · · 4. 3. 8

# W

外关 Wàiguān(TE5) · · 4. 10. 5  
 外陵 Wàilíng(ST26) · · 4. 3. 26  
 外丘 Wàiqiū(GB36) · · 4. 11. 36  
 完骨 Wángǔ(GB12) · · 4. 11. 12  
 腕骨 Wàngǔ(SI4) · · 4. 6. 4  
 维道 Wéidào(GB28) · · 4. 11. 28  
 委阳 Wěiyáng(BL39) · · 4. 7. 39  
 委中 Wěizhōng(BL40) · · 4. 7. 40

GB/T 12346—2006

|    |               |       |             |
|----|---------------|-------|-------------|
| 胃仓 | Wèicāng(BL50) | ·     | · 4. 7. 50  |
| 胃俞 | Wèishū(BL21)  | · ··· | · 4. 7. 21  |
| 温溜 | Wēnliū(LI7)   | ·     | · 4. 2. 7   |
| 屋翳 | Wūyì(ST15)    | · ··· | · 4. 3. 15  |
| 五处 | Wūchù(BL5)    | · ··· | · 4. 7. 5   |
| 五枢 | Wūshū(GB27)   | ·     | · 4. 11. 27 |

X

|     |                    |                              |             |
|-----|--------------------|------------------------------|-------------|
| 膝关  | Xīguān(LR7)        | · ···                        | · 4. 12. 7  |
| 膝阳关 | Xīyángguān(GB33)   | · ······ ··· ···             | · 4. 11. 33 |
| 郄门  | Xīmén(PC4)         | · ··· ······ ··· ···         | · 4. 9. 4   |
| 侠白  | Xiábái(LU4)        | · ······ ···                 | · 4. 1. 4   |
| 侠溪  | Xiáxī(GB43)        | ···· ··· ····· ··· ···       | · 4. 11. 43 |
| 下关  | Xiàguān(ST7)       | ···· ····· ··· ····· ···     | · 4. 3. 7   |
| 下巨虚 | Xiàjùxū(ST39)      | ···· ··· ··· ··· ··· ··· ··· | · 4. 3. 39  |
| 下廉  | Xiàlián(LI8)       | ···· ····· ··· ··· ···       | · 4. 2. 8   |
| 下髎  | Xiàliáo(BL34)      | ···· ····· ··· ···           | · 4. 7. 34  |
| 下腕  | Xiàwǎn(CV10)       | ···· ····· ··· ···           | · 4. 14. 10 |
| 陷谷  | Xiàngǔ(ST43)       | ···· ····· ··· ··· ···       | · 4. 3. 43  |
| 消冻  | Xiāoluò(TE12)      | ···· ··· ··· ··· ··· ···     | · 4. 10. 12 |
| 小肠俞 | Xiǎochángshū(BL27) | ···· ····· ··· ···           | · 4. 7. 27  |
| 小海  | Xiǎohǎi(SI8)       | ···· ····· ··· ···           | · 4. 6. 8   |
| 心俞  | Xīnshū(BL15)       | ···· ····· ··· ···           | · 4. 7. 15  |
| 囟会  | Xīnhuì(GV22)       | ···· ····· ··· ···           | · 4. 13. 22 |
| 行间  | Xíngjiān(LR2)      | ···· ··· ····· ··· ··· ···   | · 4. 12. 2  |
| 胸乡  | Xiōngxiāng(SP19)   | ···· ····· ··· ···           | · 4. 4. 19  |
| 璇玑  | Xuánjī(CV21)       | ···· ··· ··· ··· ···         | · 4. 14. 21 |
| 悬厘  | Xuánlí(GB6)        | ···· ··· ···                 | · 4. 11. 6  |
| 悬颅  | Xuánlú(GB5)        | ···· ··· ···                 | · 4. 11. 5  |
| 悬枢  | Xuánshū(GV5)       | ···· ··· ···                 | · 4. 13. 5  |
| 悬钟  | Xuánzhōng(GB39)    | ···· ··· ··· ···             | · 4. 11. 39 |
| 血海  | Xuèhǎi(SP10)       | ···· ··· ···                 | · 4. 4. 10  |

Y

|     |                    |           |             |
|-----|--------------------|-----------|-------------|
| 哑门  | Yǎmén(GV15)        | · ··· ··· | · 4. 13. 15 |
| 阳白  | Yángbái(GB14)      | ·         | · 4. 11. 14 |
| 阳池  | Yángchí(TE4)       | · ···     | · 4. 10. 4  |
| 阳辅  | Yángfǔ(GB38)       | ·         | · 4. 11. 38 |
| 阳纲  | Yánggāng(BL48)     | ·         | · 4. 7. 48  |
| 阳谷  | Yánggǔ(SI5)        | ·         | · 4. 6. 5   |
| 阳交  | Yángjiāo(GB35)     | · ···     | · 4. 11. 35 |
| 阳陵泉 | Yánglíngquán(GB34) | · ···     | · 4. 11. 34 |
| 阳溪  | Yángxī(LI5)        | ·         | · 4. 2. 5   |

GB/T 12346—2006

|     |                  |           |           |
|-----|------------------|-----------|-----------|
| 养老  | Yǎnglǎo(SI6)     | ·         | 4. 6. 6   |
| 腰俞  | Yāoshū(GV2)      | ·         | 4. 13. 2  |
| 腰阳关 | Yāoyángguān(GV3) | ·         | 4. 13. 3  |
| 液门  | Yèmén(TE2)       | ....      | 4. 10. 2  |
| 翳风  | Yǐfēng(TE17)     | ·         | 4. 10. 17 |
| 意舍  | Yìshè(BL49)      | ·         | 4. 7. 49  |
| 炅瑋  | Yìxǐ(BL45)       | ·         | 4. 7. 45  |
| 阴包  | Yīnbāo(LR9)      | ·         | 4. 12. 9  |
| 阴都  | Yīndū(KI19)      | ....      | 4. 8. 19  |
| 阴谷  | Yīngǔ(KI10)      | ....      | 4. 8. 10  |
| 阴交  | Yīnjiāo(CV7)     | ·         | 4. 14. 7  |
| 阴廉  | Yīnlián(LR11)    | ....      | 4. 12. 11 |
| 阴陵泉 | Yīnlíngquán(SP9) | ·         | 4. 4. 9   |
| 殷门  | Yīnmén(BL37)     | ....      | 4. 7. 37  |
| 阴市  | Yīnshì(ST33)     | ·         | 4. 3. 33  |
| 阴郄  | Yīnxi(HT6)       | ·         | 4. 5. 6   |
| 龈交  | Yínjiāo(GV28)    | ·         | 4. 13. 28 |
| 隐白  | Yǐnbái(SP1)      | .... .... | 4. 4. 1   |
| 膺窗  | Yīngchuāng(ST16) | ....      | 4. 3. 16  |
| 印堂  | Yìntáng(GV29)    | .... .... | 4. 13. 29 |
| 迎香  | Yíngxiāng(LI20)  | ....      | 4. 2. 20  |
| 涌泉  | Yǒngquán(KI1)    | .... .... | 4. 8. 1   |
| 幽门  | Yōumén(KI21)     | .... .... | 4. 8. 21  |
| 鱼际  | Yújì(LU10)       | .... .... | 4. 1. 10  |
| 玉堂  | Yùtáng(CV18)     | ....      | 4. 14. 18 |
| 玉枕  | Yùzhěn(BL9)      | ....      | 4. 7. 9   |
| 彘中  | Yùzhōng(KI26)    | ·         | 4. 8. 26  |
| 渊腋  | Yuānyè(GB22)     | ·         | 4. 11. 22 |
| 云门  | Yúnmén(LU2)      | ·         | 4. 1. 2   |

## Z

|    |                 |   |           |
|----|-----------------|---|-----------|
| 章门 | Zhāngmén(LR13)  | · | 4. 12. 13 |
| 照海 | Zhàohǎi(KI6)    | · | 4. 8. 6   |
| 辄筋 | Zhéhjīn(GB23)   | · | 4. 11. 23 |
| 正营 | Zhèngyíng(GB17) | · | 4. 11. 17 |
| 支沟 | Zhīgōu(TE6)     | · | 4. 10. 6  |
| 支正 | Zhīzhèng(SI7)   | · | 4. 6. 7   |
| 秩边 | Zhìbiān(BL54)   | · | 4. 7. 54  |
| 志室 | Zhìshǐ(BL52)    | · | 4. 7. 52  |
| 至阳 | Zhìyáng(GV9)    | · | 4. 13. 9  |
| 至阴 | Zhìyīn(BL67)    | · | 4. 7. 67  |
| 中冲 | Zhōngchōng(PC9) | · | 4. 9. 9   |
| 中都 | Zhōngdū(LR6)    | · | 4. 12. 6  |

GB/T 12346—2006

|     |                  |   |      |      |      |                |
|-----|------------------|---|------|------|------|----------------|
| 中渚  | Zhōngdú(GB32)    | · |      |      |      | · 4. 11. 6     |
| 中封  | zhōngfēng(LR4)   | · |      |      |      | · 4. 12. 4     |
| 中府  | Zhōngfǔ(LU1)     | · | .... |      |      | · 4. 1. 1      |
| 中极  | Zhōngjí(CV3)     | · |      |      |      | · 4. 14. 3     |
| 中髎  | Zhōngliáo(BL33)  | · |      |      |      | · 4. 7. 33     |
| 中膂俞 | Zhōnglǚshū(BL29) | · |      |      |      | · 4. 7. 29     |
| 中樞  | Zhōngshū(GV7)    | · |      |      |      | · 4. 13. 7     |
| 中庭  | Zhōngtíng(CV16)  | · |      |      | .... | 4. 14. 16      |
| 中腕  | Zhōngwǎn(CV12)   | · | .... |      |      | · 4. 14. 12    |
| 中渚  | Zhōngzhǔ(TE3)    | · |      |      | .... | 4. 10. 3       |
| 中注  | Zhōngzhù(KI15)   | · |      |      | .... | 4. 8. 15       |
| 周荣  | Zhōuróng(SP20)   | · | .... |      |      | · 4. 4. 20     |
| 肘髎  | Zhǒuliáo(LI12)   | · |      |      |      | · 4. 2. 12     |
| 筑宾  | Zhùbīn(KI9)      | · | .... | .... |      | .... 4. 8. 9   |
| 紫宫  | Zǐgōng(CV19)     | · | .... |      |      | · 4. 14. 19    |
| 足临泣 | Zúlínqì(GB41)    | · | .... |      |      | · 4. 11. 41    |
| 足窍阴 | Zúqiàoyīn(GB44)  | · | .... | .... |      | · 4. 11. 44    |
| 足三里 | Zúsānlǐ(ST36)    | · |      | .... |      | · 4. 3. 36     |
| 足通谷 | Zútōnggǔ(BL66)   | · |      | .... |      | · 4. 7. 66     |
| 足五里 | Zúwǔlǐ(LR10)     | · | .... | .... | .... | .... 4. 12. 10 |

GB/T 12346—2006

# 经外奇穴名称索引

## B

|     |                    |   |   |       |
|-----|--------------------|---|---|-------|
| 八风  | Bāfēng(EX-LE10)    | · | · | 5.5.9 |
| 八邪  | Bāxié(EX-UE9)      | · | · | 5.4.9 |
| 百虫窝 | Bǎichóngwō(EX-LE3) | · | · | 5.5.3 |

## D

|     |                  |   |   |        |
|-----|------------------|---|---|--------|
| 大骨空 | Dàgǔkōng(EX-UE5) | · | · | 5.4.5  |
| 胆囊  | Dǎnnáng(EX-LE6)  | · | · | 5.5.5  |
| 当阳  | Dāngyáng(EX-HN2) | · | · | 5.1.2  |
| 定喘  | Dìngchuǎn(EX-B1) | · | · | 5.3.1  |
| 独阴  | Dúyīn(EX-LE11)   | · | · | 5.5.10 |

## E

|    |                |   |   |       |
|----|----------------|---|---|-------|
| 耳尖 | Ěrjiān(EX-HN6) | · | · | 5.1.5 |
| 二白 | Èrbái(EX-UE2)  | · | · | 5.4.2 |

## H

|    |                  |   |   |        |
|----|------------------|---|---|--------|
| 海泉 | Hǎiquán(EX-HN11) | · | · | 5.1.10 |
| 鹤顶 | Hèdǐng(EX-LE2)   | · | · | 5.5.2  |

## J

|     |                     |   |   |        |
|-----|---------------------|---|---|--------|
| 夹脊  | Jiáji(EX-B2)        | · | · | 5.3.2  |
| 金津  | Jīnjīn(EX-HN12)     | · | · | 5.1.11 |
| 颈百劳 | Jǐngbǎiláo(EX-HN15) | · | · | 5.1.14 |
| 聚泉  | Jùquán(EX-HN10)     | · | · | 5.1.9  |
| 髌骨  | Kuāngǔ(EX-LE1)      | · | · | 5.5.1  |

## L

|    |                |   |   |       |
|----|----------------|---|---|-------|
| 阑尾 | Lánwěi(EX-LE7) | · | · | 5.5.6 |
|----|----------------|---|---|-------|

## N

|     |                      |   |   |       |
|-----|----------------------|---|---|-------|
| 内踝尖 | Nèihuǎijiān(EX-LE8)  | · | · | 5.5.7 |
| 内膝眼 | Nèixīyǎn(EX-LE4)     | · | · | 5.5.4 |
| 内迎香 | Nèiyíngxiāng(EX-HN9) | · | · | 5.1.8 |

## P

|    |              |   |   |       |
|----|--------------|---|---|-------|
| 痞根 | Pīgēn(EX-B4) | · | · | 5.3.4 |
|----|--------------|---|---|-------|

## Q

|    |                 |   |   |        |
|----|-----------------|---|---|--------|
| 气端 | Qìduān(EX-LE12) | · | · | 5.5.11 |
|----|-----------------|---|---|--------|

GB/T 12346—2006

|      |                        |   |      |        |      |      |            |
|------|------------------------|---|------|--------|------|------|------------|
| 球后   | Qiúhòu(EX-HN7)         | · |      |        |      |      | · 5. 1. 6  |
| S    |                        |   |      |        |      |      |            |
| 上迎香  | Shàngyíngxiāng(EX-HN8) | · |      |        |      |      | · 5. 1. 7  |
| 十七椎  | Shíqīzhuī(EX-B8)       | · |      |        |      |      | · 5. 3. 8  |
| 十宣   | Shíxuān(EX-UE11)       | · |      |        |      |      | · 5. 4. 11 |
| 四缝   | Sìfèng(EX-UE10)        | · |      |        |      |      | · 5. 4. 10 |
| 四神聪  | Sìshéncōng(EX-HN1)     | · |      |        |      |      | · 5. 1. 1  |
| T    |                        |   |      |        |      |      |            |
| 太阳   | Tàiyáng(EX-HN5)        | · |      | ····   |      |      | · 5. 1. 4  |
| W    |                        |   |      |        |      |      |            |
| 外踝尖  | Wàihuáijiān(EX-LE9)    | · |      |        |      |      | · 5. 5. 8  |
| 外劳宫  | Wàiláogōng(EX-UE8)     | · |      |        |      |      | · 5. 4. 8  |
| 胃脘下俞 | Wéiwǎnxiàshū(EX-B3)    | · |      |        |      |      | · 5. 3. 3  |
| X    |                        |   |      |        |      |      |            |
| 下极俞  | Xiàjǐshū(EX-B5)        | · | ···· | ······ |      |      | · 5. 3. 5  |
| 小骨空  | Xiǎogǔkōng(EX-UE6)     | · | ···· |        | ···· | ···· | · 5. 4. 6  |
| Y    |                        |   |      |        |      |      |            |
| 腰奇   | Yāoqí(EX-B9)           | · | ···· | ····   | ···· | ···· | · 5. 3. 9  |
| 腰痛点  | Yāotòngdiǎn(EX-UE7)    | · | ···· |        |      | ···· | · 5. 4. 7  |
| 腰眼   | Yāoyǎn(EX-B7)          | · | ···· | ····   |      |      | · 5. 3. 7  |
| 腰宜   | Yāoyí(EX-B6)           | · | ···· | ····   |      | ···· | · 5. 3. 6  |
| 翳明   | Yīmíng(EX-HN14)        | · |      | ····   |      | ···· | · 5. 1. 13 |
| 鱼腰   | Yúyāo(EX-HN4)          | · |      |        |      |      | · 5. 1. 3  |
| 玉液   | Yùyè(EX-HN13)          | · |      |        |      |      | · 5. 1. 12 |
| Z    |                        |   |      |        |      |      |            |
| 中魁   | Zhōngkuí(EX-UE4)       | · | ···· |        |      |      | · 5. 4. 4  |
| 中泉   | Zhōngquán(EX-UE3)      | · |      |        | ···· |      | · 5. 4. 3  |
| 肘尖   | Zhǒujiān(EX-UE1)       | · |      | ····   |      |      | · 5. 4. 1  |
| 子宫   | Zīgōng(EX-CA1)         | · |      |        |      |      | · 5. 2. 1  |